



Ayuntamiento de Hellín  
Concejalía de Deportes

Castilla-La Mancha

# REGLAMENTO TRIATLÓN PROMOCIÓN

## VALLE DE AGRAMÓN, 11 de Julio de 2026

El XXI triatlón de Promoción Ciudad de Hellín “Valle de Agramón” es una prueba deportiva patrocinada organizada por el Club Triatlón de Hellín, en colaboración con el Ayuntamiento de Hellín y la Asociación de Clubes de Triatlón de la Provincia de Albacete (ACTA), y la colaboración de la Diputación Provincial de Albacete y de la Federación de Triatlón de Castilla La Mancha.

### CATEGORÍAS Y EDADES DE LOS PARTICIPANTES

- **Pre-benjamín:** 2019-2021
- **Benjamín:** 2017-2018
- **Alevín:** 2015-2016
- **Infantil:** 2013-2014
- **Cadete:** 2011-2012

### 2. FECHA Y LUGAR

La prueba que se realizará en la modalidad de Triatlón y se celebrará el **sábado 11 de Julio de 2026 a partir de las 09:00 en Agramón**, en la piscina municipal y campo de fútbol anexo, sitas en C/Fútbol s/n.

### 3. HORARIO

- **Recogida de dorsales:** de 09:00h a 10:00h.
- **Calentamiento:** 10:00h a 10:15h.
- **Cadete/Infantil masculino y femenino:** 10:30h.
- **Benjamín/Alevín masculino y femenino:** 11:15h.
- **Pre-Benjamín masculino y femenino:** 12:00h.

En caso de existir una inscripción distinta a la inicialmente prevista, los horarios podrán ser modificados, dándose la salida a las pruebas siguientes tras la finalización de las anteriores.

### 4. DISTANCIAS

CATEGORÍAS	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
PREBENJAMIN	50m	955m (1 vuelta)	200m
BENJAMIN/ALEVIN	100m	1.910m (2 vueltas)	400m
INFANTIL/CADETE	300m	5.730m (6 vueltas)	1600m

El segmento de natación se desarrollará en una piscina de 25 m y 6 calles.

El segmento de ciclismo se desarrollará en un circuito urbano cerrado al tráfico, compuesto por un circuito de 955 metros.

El segmento de carrera a pie se disputará en el campo de fútbol anexo a la piscina.

## 5. CIRCUITOS

### Recorrido de ciclismo 955m



### Recorrido de carrera a pie 200m



### Recorrido de carrera a pie 400m



## 6. CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

Para cada modalidad deportiva se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

1. La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración.
2. Los circuitos de carrera a pie y ciclismo estarán totalmente cerrados al tráfico.
3. En todas las categorías (pre-benjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete) habrá una clasificación individual.
4. En las *pruebas de triatlón* para el **SEGMENTO DE NATACIÓN**:
  - Es obligatorio el uso de gorro de natación.
  - Está prohibido la introducción del dorsal en la natación.
  - Está prohibido el uso de cualquier elemento que favorezca el avance nadando.

5. En las *pruebas de triatlón* para el **SEGMENTO DE CICLISMO**:

El segmento de ciclismo se desarrollará en circuito completamente cerrado al tráfico y sobre asfalto.

Queda prohibido el uso de cualquier tipo de acople en el manillar ya sea en la bici de carretera (manillar de triatlón) o en la bici de montaña (“cuernos”).

Estará **PERMITIDO EL DRAFTING ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES sean o no del mismo género**. El uso del casco rígido, debidamente abrochado, es obligatorio. Estará permitido el uso de bicicleta de montaña, pero no los cuernos y acoples en el manillar.

- Ayuda externa. Ante una avería de la bicicleta en la categoría Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín, se le permite ayuda externa para solucionar la avería por parte de jueces, técnicos u organización.

- Se sancionará con tarjeta amarilla al niño/a que no lleve casco cuando vaya montado en bicicleta en el día y lugar de la competición.
- El material debe estar en el lugar asignado para cada deportista en el área de transición, antes, durante y después de la competición. Se sancionarán actitudes como tirar el casco en cualquier lugar, además del mal trato del material. •

Resolución de conflictos antideportivos. En las competiciones, el delegado técnico y los técnicos de los clubes inscritos, serán los encargados de resolver los conflictos antideportivos, relacionados con las personas y ajenos al desarrollo de la competición; y emitir un informe de lo acontecido.

6. En las pruebas de triatlón para el **SEGMENTO DE CARRERA A PIE:**

- No está permitido correr sin zapatillas.
- Es obligatorio el uso del dorsal visible desde la parte delantera.
- No está permitido correr con el casco puesto.

7.No estará permitido el traje de neopreno en estas categorías. Quedará estipulado que una vez que la temperatura del agua exija traje de neopreno obligatorio (por debajo de 19 grados) no podrá celebrarse el triatlón pudiéndose convertir en Duatlón.

8. Ante el comportamiento inadecuado de un padre o acompañante de un niño/a en la competición; con actitud de insultos o que pongan en peligro la seguridad de la competición, se le sancionará al niño/a con tarjeta amarilla y se le informará al infractor de su actitud, que podrá llegar a la descalificación del niño/a en caso de reincidencia. Los padres no pueden estar dentro de los boxes ni entorpeciendo en meta durante la prueba. Los oficiales y la organización les prestará ayuda en caso de necesitarla.

9. Tanto en los sectores de bici y carrera, queda expresamente prohibido (descalificación directa) correr con el pecho descubierto.

10.Pueden participar todas aquellos niños y niñas que lo deseen, nacidos entre los años 2010 y 2019 (tener en cuenta categorías). Todos los participantes deberán contar con la autorización de sus padres, asumiendo por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente.

11. El control de la prueba será realizado por Oficiales de la Federación Castellano Manchega de Triatlón.

12. Los oficiales y el personal técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no

estén en condiciones de continuar.

13. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación que les sean entregados por la organización. Todo atleta que participe deberá acreditar su identidad debidamente y si no lo hace lo hará bajo su total y completa responsabilidad.

14. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente reglamento, si bien, para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá al reglamento en vigor de la Federación Española de Triatlón.

15. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

16. Habrá un avituallamiento a la llegada en Meta.

17. La cuota de inscripción será de **5€** para **deportistas federados** y para **deportistas no federados será de 5€ + seguro del día.**

El cierre de las inscripciones se realizará el día **09 de Julio a las 14:00 horas.**

18. Para cualquier tipo de duda o consulta se podrán dirigir a la cuenta de correo electrónico [clubtriatlonhellin@gmail.com](mailto:clubtriatlonhellin@gmail.com).

## **7. DOCUMENTACIÓN**

Todos los participantes deberán presentar al Oficial, antes del inicio de cada encuentro o competición, el D.N.I. o fotocopia compulsada o licencia federativa con foto o pasaporte. En el caso de participantes extranjeros, deberán presentar el original de la tarjeta de residencia.

En ningún caso se considerará válida la presentación de cualquier documento que acredite que el D.N.I., el pasaporte o la tarjeta de residencia, se encuentra en estado de tramitación.

## **8. MATERIAL**

Será necesario que los participantes aporten personalmente el siguiente material deportivo:

- Segmento de natación: bañador (si es posible de competición o mono de triatlón) y gafas de natación.
- Segmento de ciclismo: camiseta deportiva (las chicas pueden correr con el bañador si es de competición y tanto chicos como chicas con mono de triatlón) y bicicleta de carretera o montaña y casco protector homologado.
- Segmento de carrera a pie: camiseta deportiva (las chicas pueden correr con el bañador si es de competición y tanto chicos como chicas con mono de triatlón), zapatillas de atletismo (si es posible con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible) y porta-dorsal o goma elástica para sostener el dorsal.

## **9. INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de la plataforma de

pago TPV de la página de la Federación de Triatlón de Castilla La Mancha hasta las 14:00 horas del miércoles 09 de Julio.

## 10. PREMIOS

Habrán medallas para todos los participantes, recibiendo trofeos los 3 primeros de cada categoría, tanto masculino como femenino.

## 11. CÓMO LLEGAR

PLANO DE ACCESO Y UBICACIÓN DE LA PISCINA MUNICIPAL Y CAMPO DE FÚTBOL (C/ Fútbol s/n.)

