

LÍDERESAS WOMAN

📅 **Fecha:** 24 de mayo de 2026

🕒 **Hora:** De 11:00h a 12:00h aproximadamente

📍 **Lugar:** Pistas de Atletismo de Albacete

Una sesión pensada para mujeres mayores de 18 años que quieran disfrutar del deporte, desconectar de la rutina y compartir una mañana activa en un ambiente cercano y motivador.

Durante la jornada realizaremos una **sesión de carrera a pie muy suave dinámica y adaptada**, para disfrutar del entrenamiento sin importar el nivel de cada participante.

- ✦ Entrenamiento en grupo
- ✦ Ambiente positivo y motivador
- ✦ Deporte, salud y diversión

No hace falta tener experiencia, solo ganas de moverte, disfrutar y compartir kilómetros con otras mujeres apasionadas por el deporte.

☀️ Porque entrenar juntas motiva más, suma más y se disfruta mucho más.

🌟 **¡Te espero!**

Ven sola o con amigas y disfruta de una mañana diferente.

Cualquier duda a: miriamandreudiaz@gmail.com