

4.- RECORRIDOS Y CIRCUITOS

4.1 Prueba principal Triatlón Sprint

SPRINT

Natación: 1 vuelta de 750m



Competiciones de Grupos de Edad hasta 45-49 o Veteranos 1		
Distancia	Prohibido por encima de	Obligatorio por debajo de
Hasta 1500 m	22 °C	15,9 °C e inferior
Más de 1500 m	24,6 °C	15,9 °C

Competiciones de Grupos de Edad desde 50-54 o Veteranos 2		
Distancia	Permitido	Obligatorio por debajo de
Todas las distancias	Independientemente de la temperatura	15,9 °C

El traje de neopreno deberá cubrir al menos el torso cuando su uso sea obligatorio.

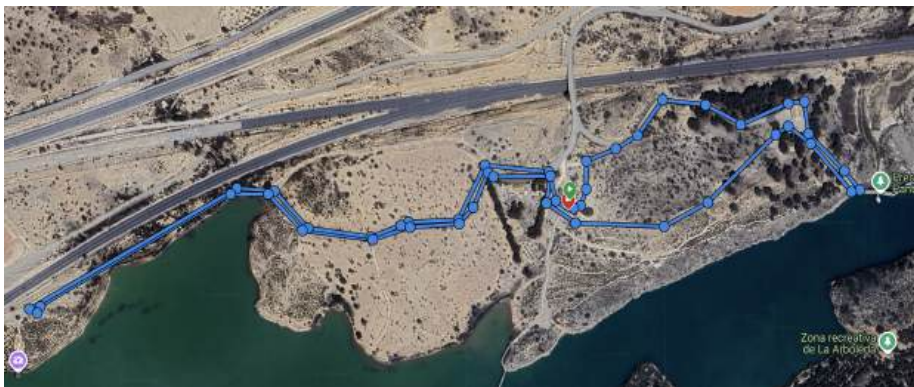
CICLISMO: 3 vueltas al circuito de 6,20km cada una + tramo de enlace al circuito de 1,30km



Tramo de aproximación: 1,30km



CARRERA A PIE: 2 vueltas de 2.5km cada una



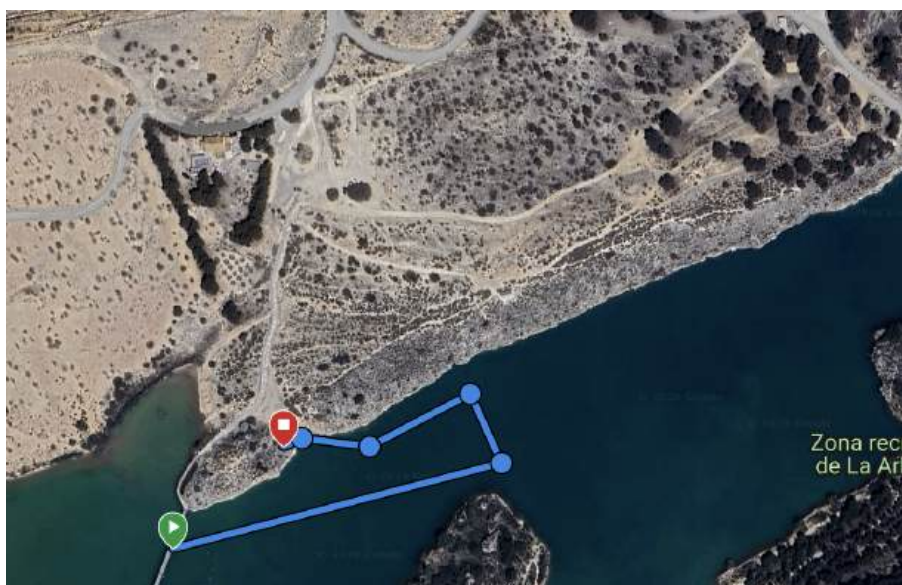
LÍNEA DE MONTAJE



4.2 Prueba Triatlón SúperSprint

SUPERSPRINT

Segmento natación: boya para 350m



Segmento ciclismo 7.5km: 1 vuelta de al circuito TRIATLON SPRINT de 6,20km + tramo de enlace al circuito de 1,30km.



Tramo de aproximación:



Segmento carrera: 1 vuelta de 2.5km recorrido TRIATLON SPRINT





línea de desmontaje

4.3 Prueba Escolar

Los/as participantes recorrerán las siguientes distancias:

	<u>1ª CARRERA A PIE</u>	<u>CICLISMO</u>	<u>2ª CARRERA A PIE</u>
PREBENJAMIN / BENJAMIN	250mts	1km	125mts
ALEVIN / INFANTIL	1km	4kms	500mts
CADETE / JUVENIL	2kms	7,5kms	1km

4.3.1 Salida prebenjamín / Benjamín

Carrera a PIE I

(1 vuelta de 250m)



CICLISMO

1Km (3 vueltas de 322m)



Carrera a PIE II

(1 vuelta de 125m)



4.3.2 Salida Infantil / Alevín

Carrera a PIE I

Primer segmento carrera (2 vueltas de 500m)



CICLISMO

Bicicleta (ida al cono 2km y vuelta, en total 4km)



Tramo aproximación:



Carrera a PIE II

(1 vuelta de 500 m)



Línea de montaje / Desmontaje



4.3.3 Salida Juvenil / Cadete

Carrera a PIE I

(4 vueltas de 500 m)



CICLISMO

Segmento ciclismo 7.5km: 1 vuelta de al circuito TRIATLON SPRINT de 6,20km + tramo de enlace al circuito de 1,30km.



Tramo de aproximación:



Carrera a PIE II

(2 vueltas de 500m)

