



El CLUB DEPORTIVO LA TRANSICION y el AYUNTAMIENTO DE PÁLMACES organizan su triatlón.

TRIATLÓN DE PÁLMACES 2026, 31 edición.

DESARROLLO DE LA PRUEBA:

La prueba tendrá lugar el sábado 25 de julio de 2026 y la salida será a las 16:30 h.

Las distancias a recorrer son: 1800 m. de NATACIÓN en el embalse de Pálmaces, 60 km de ciclismo Pálmaces-Atienza-Pálmaces y 12 km de carrera a pie, en 2 vueltas, a un recorrido de ida y vuelta desde el pueblo a la presa.

El primer Área de Transición (AT1) estará situado a pie del pantano y el segundo Área de Transición (AT2) en el frontón del pueblo. Se deberá dejar preparado en el AT1 lo que se necesite para el sector ciclista y en el AT2 todo lo que se vaya a necesitar durante la carrera a pie.

Tras la primera transición, los triatletas podrán dejar en el AT1 lo que no vayan a necesitar en el resto de la prueba, en bolsas numeradas facilitadas por la organización y que serán trasladadas hasta el AT2. Durante el desarrollo de la prueba nadie ajeno a la prueba tendrá acceso a los AT's y sólo permanecerán en ellos personal de la organización, además de los propios participantes.

El AT2, será como novedad con forma de Transición Disociada, por lo que se facilitará a los participantes una bolsa AT2 la cual deberá llevar dentro el material a utilizar en el RUN2, y en la cual se deberá dejar el material de ciclismo. (Casco, zapatillas si no se dejan en la bici, etc..)

La bici será recogida por voluntari@s después del desmontaje y se entregará al participante al finalizar la prueba.

Si algún participante dejase algún objeto fuera de la bolsa dispuesta por la Organización, ésta no se responsabilizará del mismo.

INSCRIPCIONES:

1. La organización establece un máximo de **300 plazas**, de las cuales se reservarán 20 plazas para posibles compromisos.
2. El lunes 1 **de junio a las 20:30 horas** se abrirá el periodo de inscripción (**web: www.rockthesport.es**) y el **20 de julio** será la fecha límite para inscribirse. La inscripción se cerrará cuando se hayan recibido 280 inscripciones.
3. Comprobadas todas estas inscripciones, se publicará un listado con los primeros 280 inscritos.
4. Una vez cerradas las inscripciones se irá elaborando una **lista de espera con las siguientes preinscripciones (que no tendrán que realizar el pago en ese**



instante). En el momento en el que se tenga una baja en la lista de inscritos, la organización se pondrá en contacto, por riguroso orden de preinscripción, con los inscritos en esta lista de espera.

5. Los **precios de las inscripciones serán:**

Tarifa Early Bird desde el **1 de junio a las 20:30 como** hasta el **2 de junio a las 00:00 105€** para los federados y **115€** para los no federados.

Tarifa General desde el día **2 de junio a las 00:01** hasta el **30 de junio** los precios serán **115€** para los federados y **125€** para los no federados.

Tarifa Última hora desde el **1 de julio** hasta el **20 de julio**, **125€** para los federados y **135€** para los no federados.

Estas tarifas dependerán de las plazas disponibles, ya que una vez agotadas, entrará la Lista de Espera, desde la cual la tarifa siempre será la de Última hora

6. El pago se efectuará mediante **tarjeta de crédito** a través de una **pasarela de pago segura** en el momento de la inscripción.

BAJAS O ANULACIÓN DE INSCRIPCIONES:

Hasta el 20 de junio incluido, la devolución será del 100% sin importar el motivo. Descontando 2€ de gastos bancarios.

Del 20 junio al 1 de julio incluido, la devolución será del 100% con un justificante médico acreditado. O de 35€ sin dicho justificante.

A partir del 1 de julio no habrá derecho a devolución alguna.

Igualmente el cambio de titularidad del dorsal, estará permitido y se tramitará a través de la web de inscripciones por el propio corredor. Dicho cambio de titularidad estará permitido hasta el 15 de julio.

RECOGIDA DE DORSALES Y CHECK IN:

La entrega de dorsales se efectuará el día de la prueba a partir de las 10:00 horas y hasta las 15:30 horas en el Ayuntamiento de Pálmaces. El triatleta deberá enseñar el QR que se envía en el justificante de inscripción en el momento de la recogida de dorsales.

El AT1 estará abierto desde las 14:30 horas hasta las 16:25 horas. El AT2 estará abierto desde las 14:30 horas hasta las 16:15 horas. Se recuerda que se debe mostrar el dorsal para entrar a los AT's.

GUARDARROPA:

Servicio de guardarropa junto a la T2 y Recogida de Dorsales, desde las 15:30.



REGLAMENTO:

Todas las personas inscritas, por el mero hecho de participar en esta prueba, aceptan este Reglamento, formalizando la inscripción con todos los derechos y obligaciones que le sean atribuidas.

Todas las personas inscritas en esta prueba autorizan a los organizadores a utilizar cualquier medio de grabación y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que se considere oportuna, sin derecho a percibir por ello compensación económica alguna.

Esta competición pertenece al calendario regional de la federación de Triatlón de Castilla-La Mancha 2026 y es puntuable.

Se aplicará el reglamento de competiciones de la FETRI actual y será supervisada por Oficiales del Colegio de Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

No se puede acceder acompañado en meta: ni de familiares, amigos, mascotas **(sancionado con descalificación)**.

En la prueba de natación solo habrá una salida para todos los participantes sin distinción de categorías ni sexo.

En el sector ciclista sólo se permitirán bicicletas de carretera (no se podrá utilizar bicicleta de montaña) y no estará permitido ir a rueda. El dorsal será obligatorio. DRAFTING NO PERMITIDO.

Es obligatorio parar en el penalti box si el/la triatleta ha sido sancionado/a.

Por lo que respecta a VB paratriatlón, el circuito es apto para todas las categorías excepto para las PTWC1 y PTWC2.

Se aplicarán los siguientes tiempos de corte: **1 h para la NATACIÓN, 3 h 30' para la NATACIÓN + CICLISMO y 5 h para el total de la prueba.** A los participantes que no lleguen en estos tiempos a los correspondientes controles no se les permitirá continuar en carrera y serán retirados de la competición por los Oficiales.

Se contará con servicio médico, ambulancias y enfermería.

AVITUALLAMIENTOS:

La organización dispondrá avituallamientos líquidos y sólidos. En meta habrá una zona de avituallamiento con comida y bebida. Habrá puntos limpios señalizados en las proximidades para arrojar las botellas vacías y los desperdicios.

Los avituallamientos se distribuyen de la siguiente manera:

- **Ciclismo:** 3 avituallamientos: km 17, 29 y 40,7.
- **Carrera a pie:** 8 avituallamientos Km. 0,5; 2,5; 3,7; 5,7; 6,8; 8,8; 10,1; 12,1.
- **Zona post-meta**

*Todos son líquidos y sólidos, y en el del km. 29 de ciclismo, además habrá geles.

Se penalizará, según el reglamento, a quienes arrojen bidones y otros objetos fuera de la zona indicada por la Organización que estará situada en las inmediaciones de los avituallamientos.

CATEGORÍAS:

La categoría de edad estará determinada por la edad del participante el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.

Además de la categoría general a la que pertenecen todos los deportistas, estos podrán pertenecer a las siguientes categorías según sus edades e independientemente de su sexo:

EDAD	CATEGORÍA
18-19	Junior
20-23	Sub23
24-39	Absoluta
40-49	Veterano I
50-59	Veterano II
60 o más años	Veterano III



PREMIOS:

Se hará entrega de trofeos para los tres primeros de las siguientes categorías: JUNIOR, SUB23 y VETERANOS I, II y III, tanto masculina como femenina. También habrá trofeos para los tres primeros equipos masculinos y femeninos. No habrá premios en categoría absoluta pues se entiende que se utilizan los de la GENERAL.

Los premios en metálico serán para la clasificación GENERAL (orden de llegada a meta) y también se les entregará trofeo a los tres primeros/as clasificados/as.

El horario será a partir de las 21,30 siempre y cuando la última persona haya entrado en meta.

Los premios en metálico se distribuirán de la siguiente forma:

	HOMBRES	MUJERES
1º	1100	1100
2º	600	600
3º	400	400
4º	200	200
5º	100	100



PARTICIPANTES



Todos los participantes reconocen que se encuentran en perfectas condiciones físicas (habiendo realizado además el entrenamiento oportuno), no padecen ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para participar en la prueba, haciéndose él como único responsable, eximiendo a la organización de los daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación en la carrera.

A su vez, los corredores son conscientes de las exigencias que entrañan su participación en la prueba (distancias, recorridos, desnivel, posibles condiciones climáticas adversas...) por lo que acepta todos los riesgos y situaciones que puedan ligarse a su participación.

Al finalizar la prueba, después de la entrega de trofeos, se sortearán entre los participantes inscritos distintos regalos. **Para recibir los regalos, los participantes deberán estar presentes en el sorteo, NO HABRÁ POSIBILIDAD DE RECOGER EN NOMBRE DE NADIE, excepto el voluntariad@ ya que entendemos que pueden estar trabajando en ese momento.**

CENA + FIESTA:

Tras la entrega de trofeos y el sorteo, a eso de las 22:00 la organización ofrecerá a los participantes y acompañantes una cena, para recuperar fuerzas tras el largo esfuerzo, y una fiesta para el que quiera quedarse, hasta que el cuerpo aguante, será previa reserva de un precio simbólico de 3€ para los participantes y de 12€ para acompañantes y gratuita para l@s voluntari@s.

PARKING

Habilitaremos 3 parking diferentes, en ubicaciones que detallaremos a l@s participantes.

OTROS

La organización se guarda el derecho a modificar el reglamento y los recorridos, así como otros aspectos de la prueba, en beneficio a un mejor desarrollo de la misma, además de poder cancelar parcial o totalmente la prueba si por condiciones meteorológicas adversas o fenómenos relacionados no se pudiera llevar a cabo en condiciones adecuadas para su celebración, sin que esto suponga la devolución de las cuotas de inscripción de los participantes.

Si se diese alguna situación o aspecto que no esté valorado en el presente reglamento, este será regulado por la organización.