



# XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

18 de julio de 2026. 17:30 h.



# **DISTANCIAS:**

- 1520 METROS DE NATACIÓN**
- 41 KMS DE CICLISMO**
- 10 KMS DE CARRERA A PIE**

## HORARIOS (susceptibles de modificación):

- **Entrega de dorsales:** a partir de las 12:00 (Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales", zona exterior)
- **Finalización entrega de dorsales:** 15:00 (Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales", zona exterior)
- **Apertura Área de Transición T2** (Parking de caravanas anexo al Auditorio de Cuenca): 14:00
- **Cierre Área de Transición T2:** 15:30
- **Apertura Área de Transición T1** (Playa artificial): 16:00
- **Cierre Área de Transición T1:** 17.00
- **Salida: 17:30 am** (Playa artificial) (17:30 salida masculina, 17:35 salida femenina)





# TIEMPOS DE CORTE:

- **NATACIÓN:** 45 ' MINUTOS DESDE LA SALIDA.
- **CICLISMO:** 2H45' DESDE LA SALIDA.
- **CARRERA A PIE:** 4H DESDE LA SALIDA



# CONTROL DE MATERIAL:

- **ACCESO CON DNI O LICENCIA FEDERATIVA.**
- **DEJAR SOLO EN LAS TRANSICIONES MATERIAL DE COMPETICIÓN. SE RETIRARÁN SEÑALES DE LOCALIZ.**
- **CUANDO LLEGO A T1 Y T2, ELEGIR PASILLO CORRECTO (NO PASAR POR DEBAJO DE LAS BARRAS).**
- **TODO AQUEL QUE NO PASE CONTROL DE MATERIAL NO PODRÁ COMPETIR. ATENCIÓN HORARIOS.**



# RECORRIDOS

**XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA 26**

XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA 2026

18 DE JULIO DE 2026. 17:30 H.

# NATACIÓN



## PRIMERA VUELTA



XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA 2026

18 DE JULIO DE 2026. 17:30 H.

# NATACIÓN



## SEGUNDA VUELTA



# TRANSICIÓN 1



**tri**  
**school**  
swim  
bike  
run

## DE NATACIÓN A CICLISMO

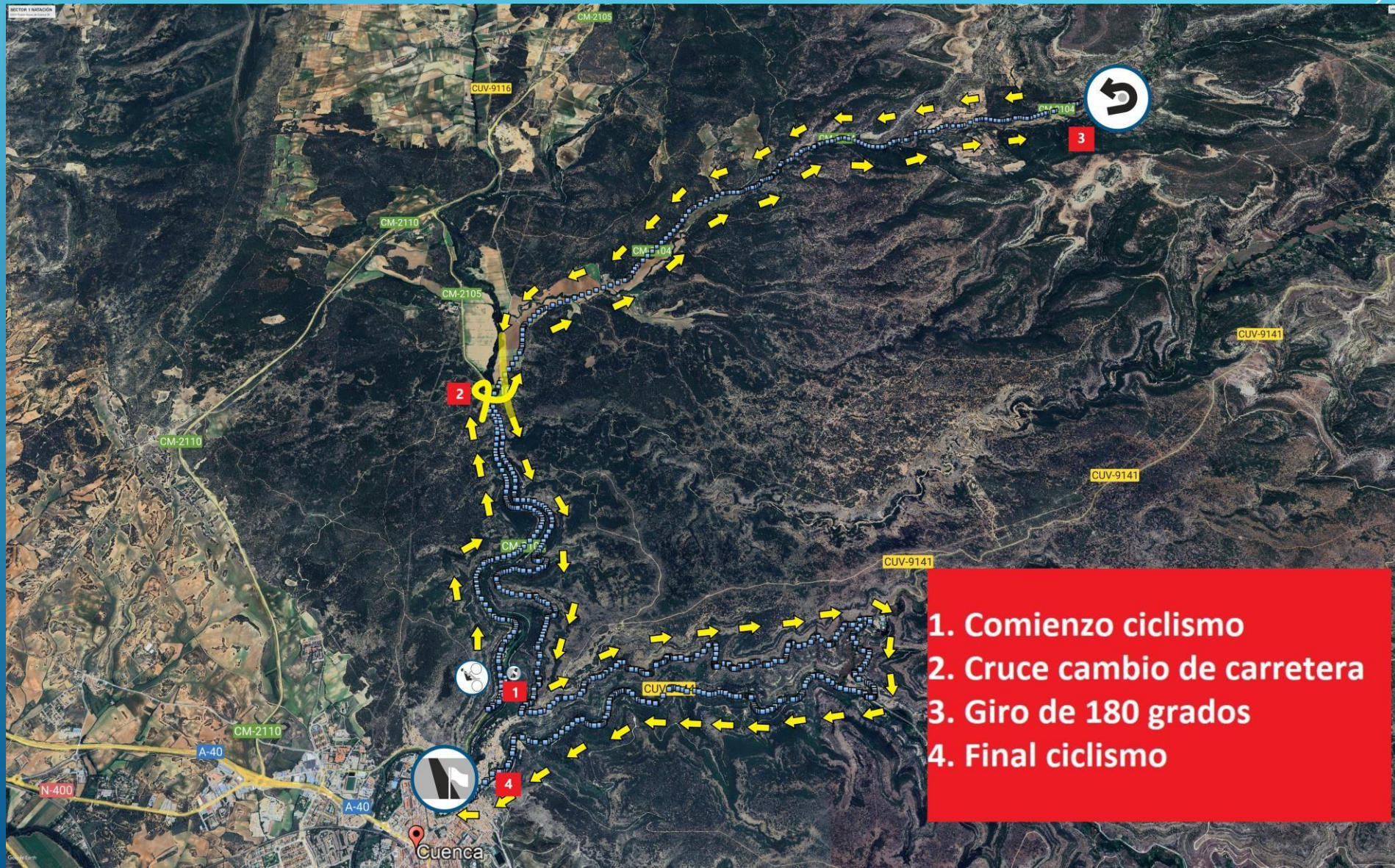


- 1. Salida del agua
- 2. Carrera hacia transición
- 3. Zona de transición
- 4. Línea de montaje
- 5. Comienzo ciclismo

# CICLISMO



## ÚNICA VUELTA



1. Comienzo ciclismo
2. Cruce cambio de carretera
3. Giro de 180 grados
4. Final ciclismo



# TRANSICIÓN 2

DE CICLISMO A CARRERA A PIE

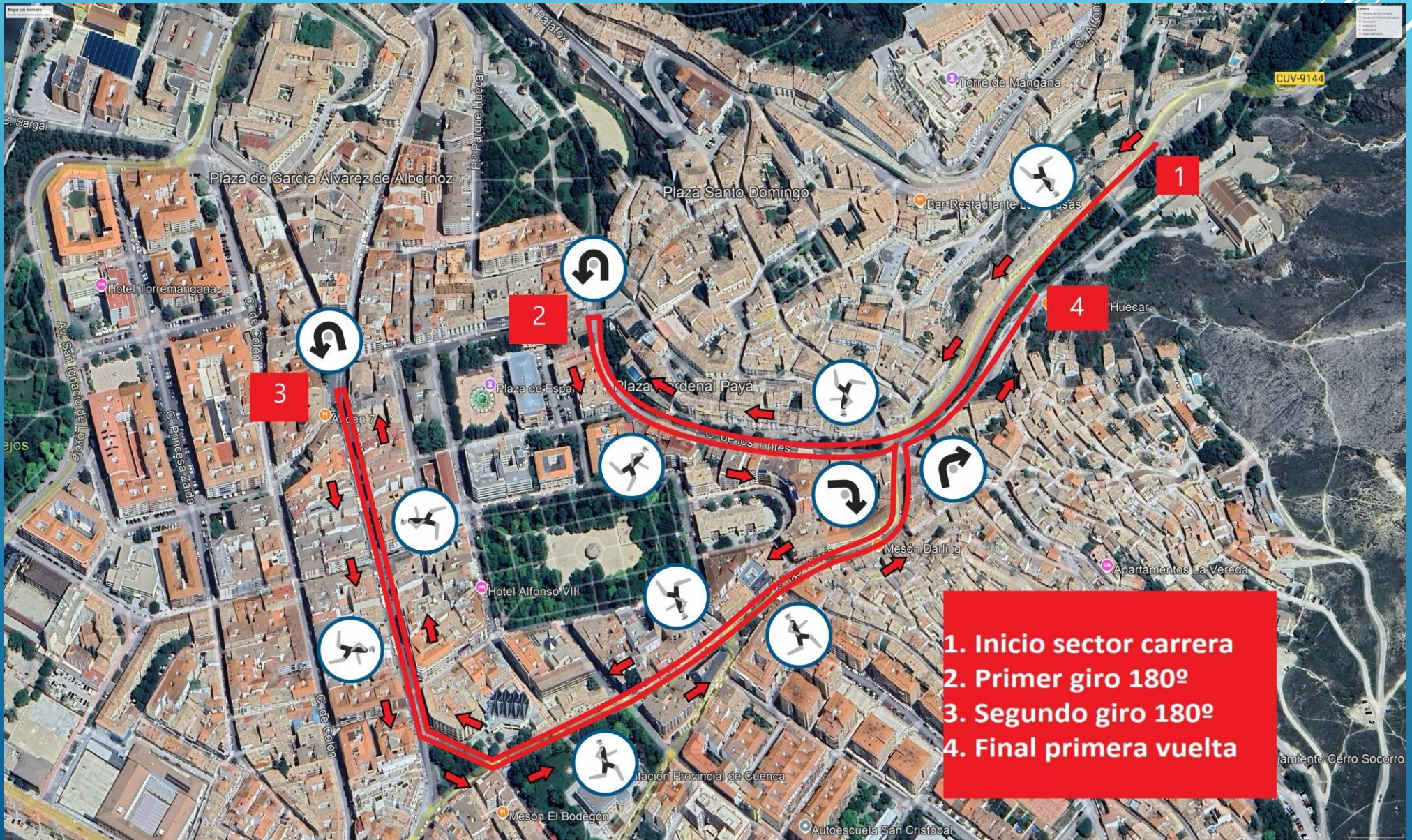


- 1. Final ciclismo
- 2. Línea de desmontaje
- 3. Zona de transición 2
- 4. Comienzo de carrera
- 5. Penalty box



# CARRERA A PIE

## PRIMERA VUELTA

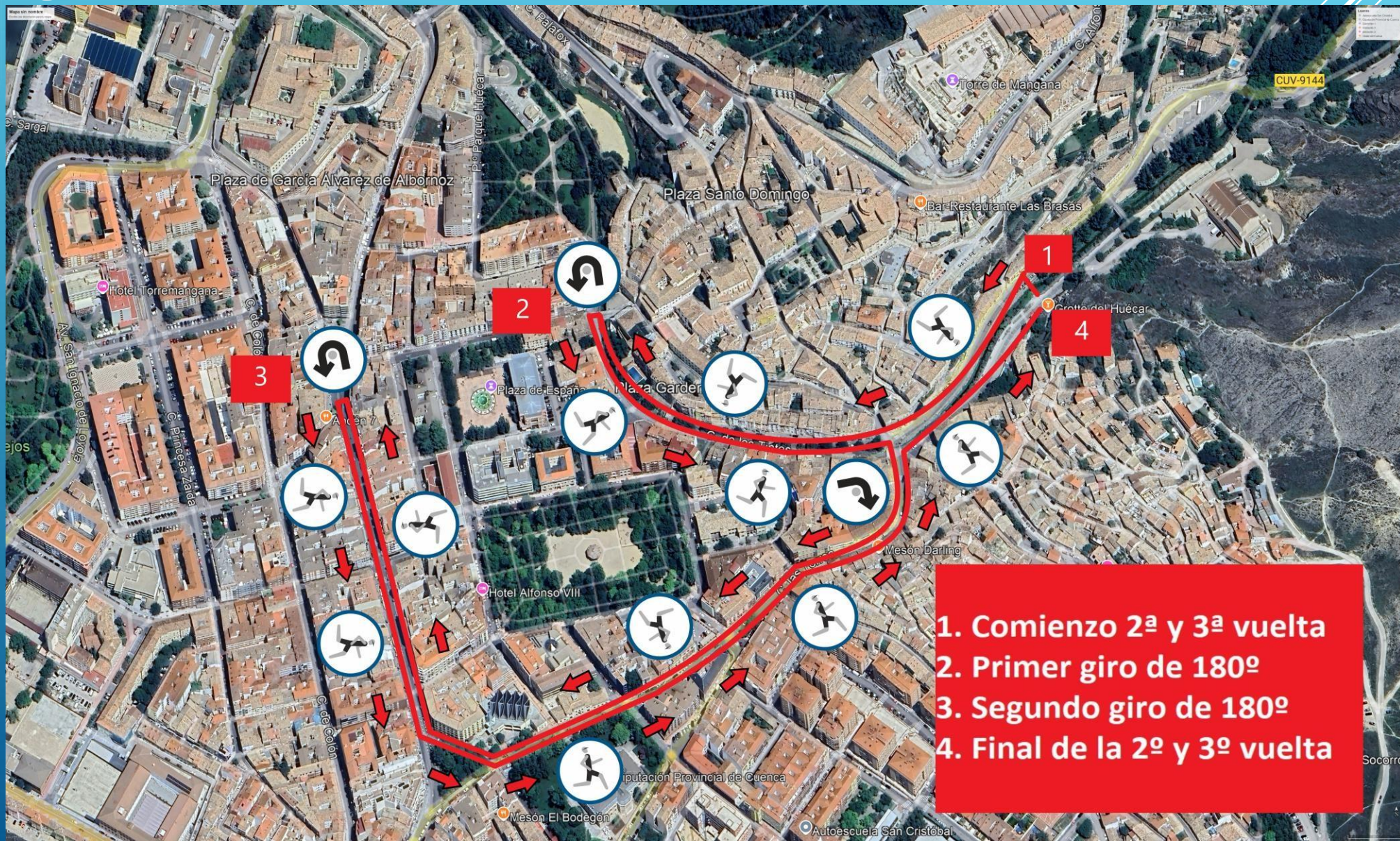


- 1. Inicio sector carrera
- 2. Primer giro 180º
- 3. Segundo giro 180º
- 4. Final primera vuelta



# CARRERA A PIE

## SEGUNDA Y TERCERA VUELTA

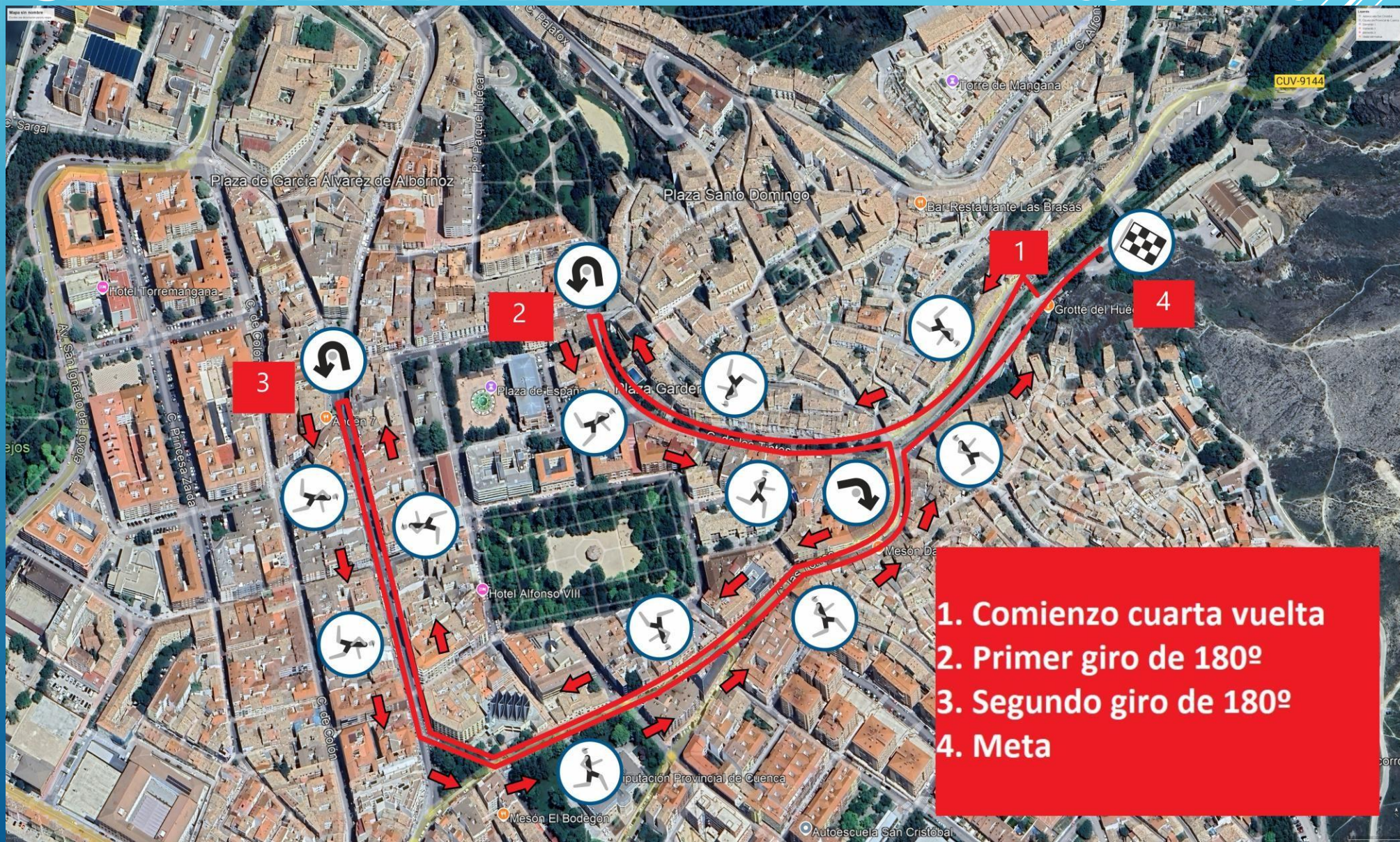


- 1. Comienzo 2ª y 3ª vuelta
- 2. Primer giro de 180º
- 3. Segundo giro de 180º
- 4. Final de la 2ª y 3ª vuelta



# CARRERA A PIE

## CUARTA VUELTA



- 1. Comienzo cuarta vuelta
- 2. Primer giro de 180º
- 3. Segundo giro de 180º
- 4. Meta



# XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

18 de julio de 2026. 17:30 h.