



XXXVII TRIATLÓN
HOCES DE CUENCA
SPRINT SIN
DRAFTING

18 de julio de 2026. 18:00 h.



DISTANCIAS:

- *750 METROS DE NATACIÓN*
- *20 KMS DE CICLISMO*
- *5 KMS DE CARRERA A PIE*

HORARIOS (susceptibles de modificación):

- **Entrega de dorsales:** a partir de las 12:00 (Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales", zona exterior)
- **Finalización entrega de dorsales:** 15:00 (Teatro Auditorio de Cuenca "Jose Luis Perales", zona exterior)
- **Apertura Área de Transición T2** (Parking de caravanas anexo al Auditorio de Cuenca): 14:00
- **Cierre Área de Transición T2:** 15:30
- **Apertura Área de Transición T1** (Playa artificial): 16:00
- **Cierre Área de Transición T1:** 17.00
- **Salida: 18:00 H** (Playa artificial) (18:00 salida masculina, 18:05 salida femenina)



TIEMPOS DE CORTE:

- **NATACIÓN:** 25 MINUTOS DESDE LA SALIDA.
- **CICLISMO:** 1H45' DESDE LA SALIDA.
- **CARRERA A PIE:** 3H DESDE LA SALIDA



CONTROL DE MATERIAL:

- *ACCESO CON DNI O PULSERA IDENTIFICATIVA.*
- *DEJAR SOLO EN LAS TRANSICIONES MATERIAL DE COMPETICIÓN. SE RETIRARÁN SEÑALES DE LOCALIZ.*
- *CUANDO LLEGO A T1 Y T2, ELEGIR PASILLO CORRECTO (NO PASAR POR DEBAJO DE LAS BARRAS).*
- *TODO AQUEL QUE NO PASE CONTROL DE MATERIAL NO PODRÁ COMPETIR. ATENCIÓN HORARIOS.*





RECORRIDOS

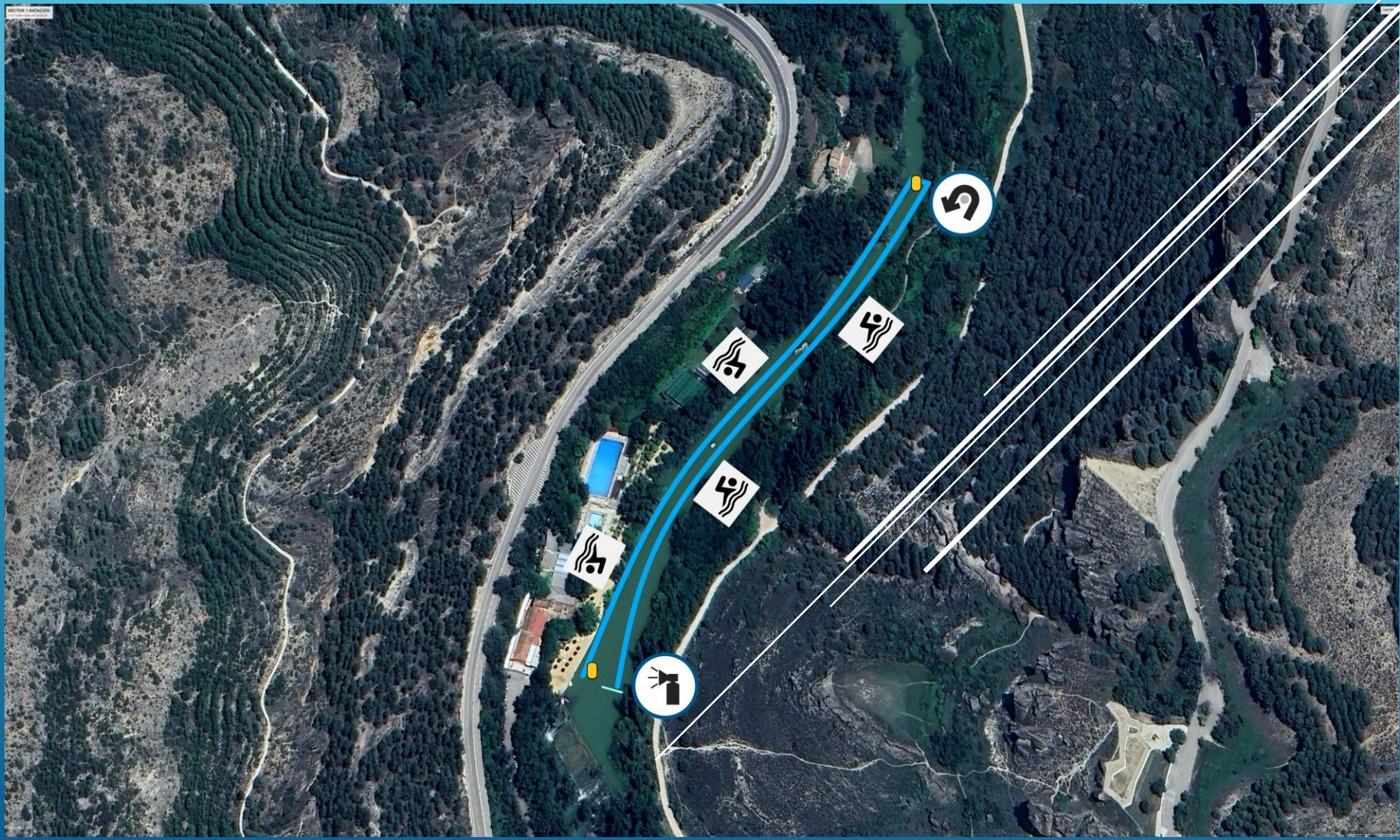
XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA 2026

TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

NATACIÓN



1 VUELTA DE 750M



TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

TRANSICIÓN 1



DE NATACIÓN A CICLISMO



- 1. Salida del agua
- 2. Carrera hacia transición
- 3. Zona de transición
- 4. Línea de montaje
- 5. Comienzo ciclismo

CICLISMO



1. Comienzo ciclismo
2. Cruce cambio de carretera
3. Giro de 180 grados
4. Final ciclismo

TRANSICIÓN 2

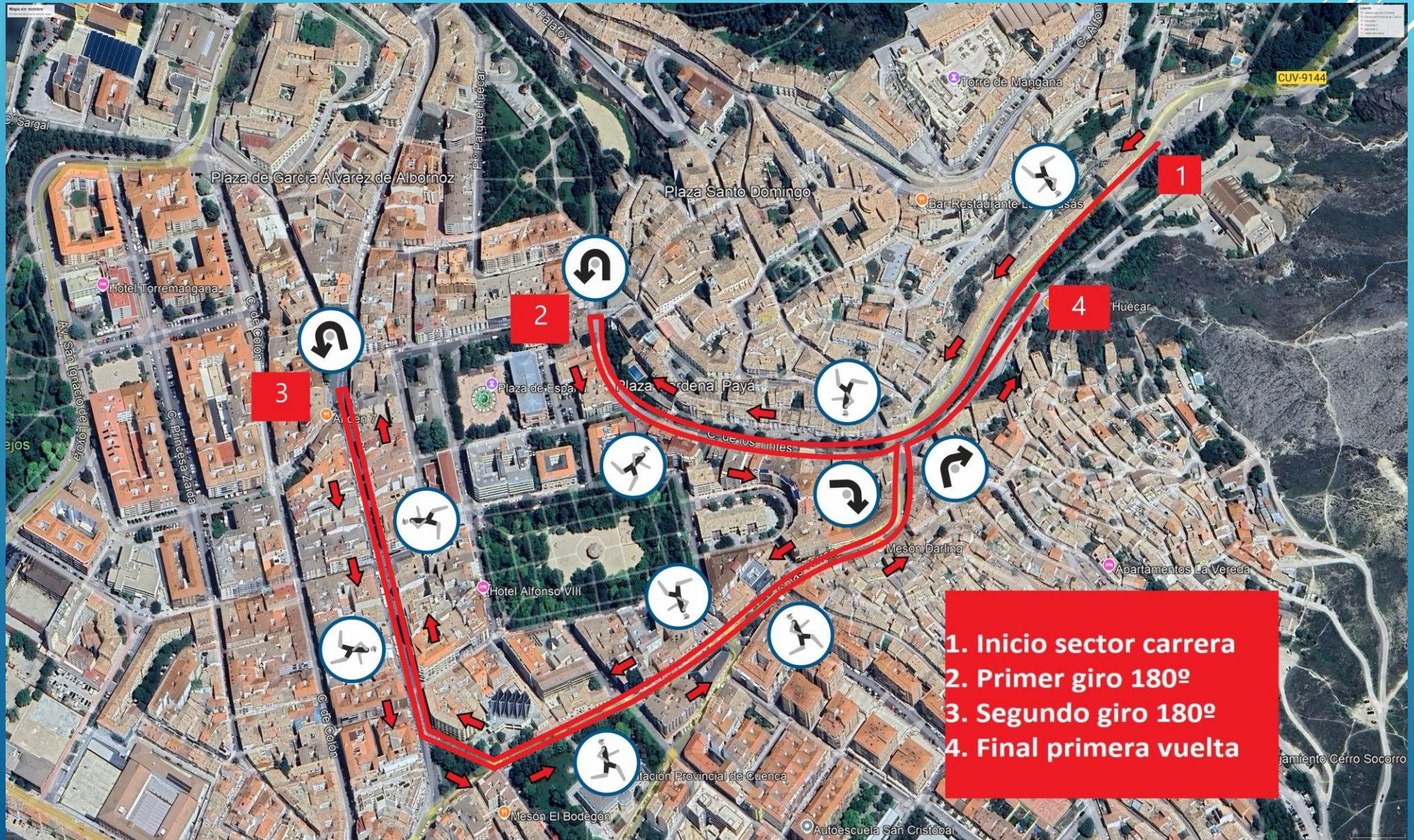
DE CICLISMO A CARRERA A PIE



1. Final ciclismo
2. Línea de desmontaje
3. Zona de transición 2
4. Comienzo de carrera
5. Penalty box

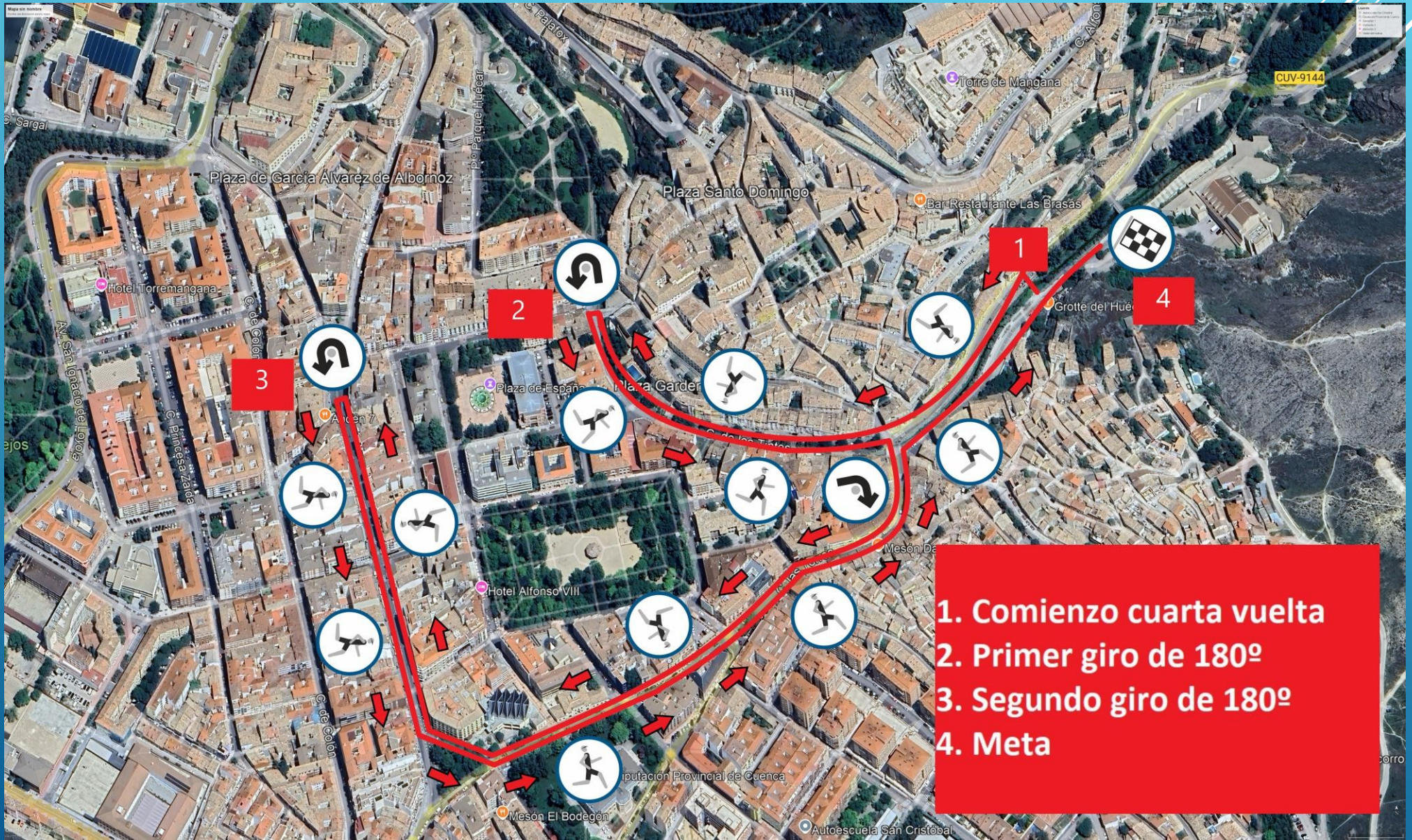
CARRERA A PIE

PRIMERA VUELTA



- 1. Inicio sector carrera
- 2. Primer giro 180°
- 3. Segundo giro 180°
- 4. Final primera vuelta

CARRERA A PIE



- 1. Comienzo cuarta vuelta
- 2. Primer giro de 180º
- 3. Segundo giro de 180º
- 4. Meta



XXXVII TRIATLÓN HOCES DE CUENCA

18 de julio de 2026. 18:00 h.