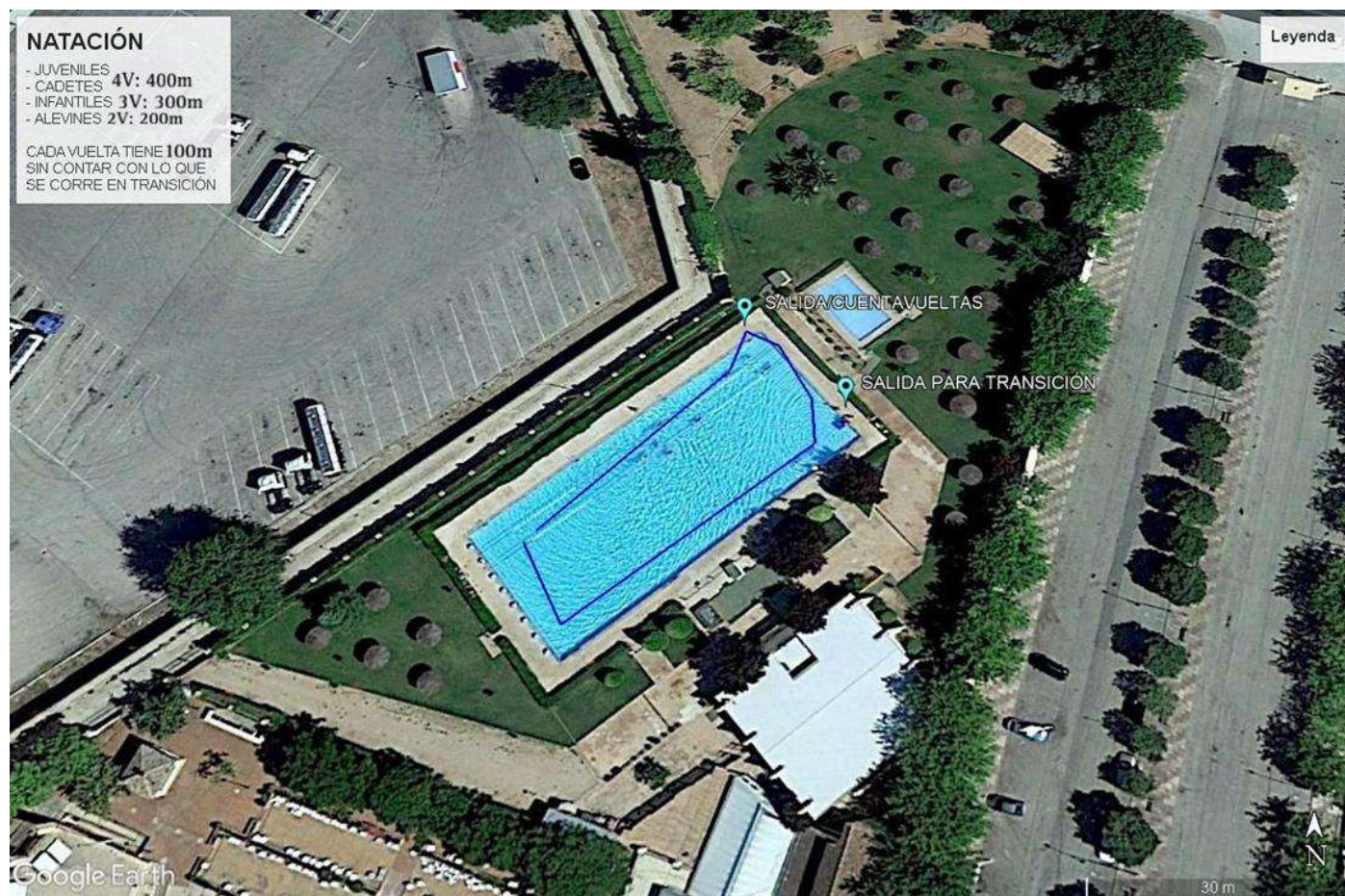


NATACIÓN:

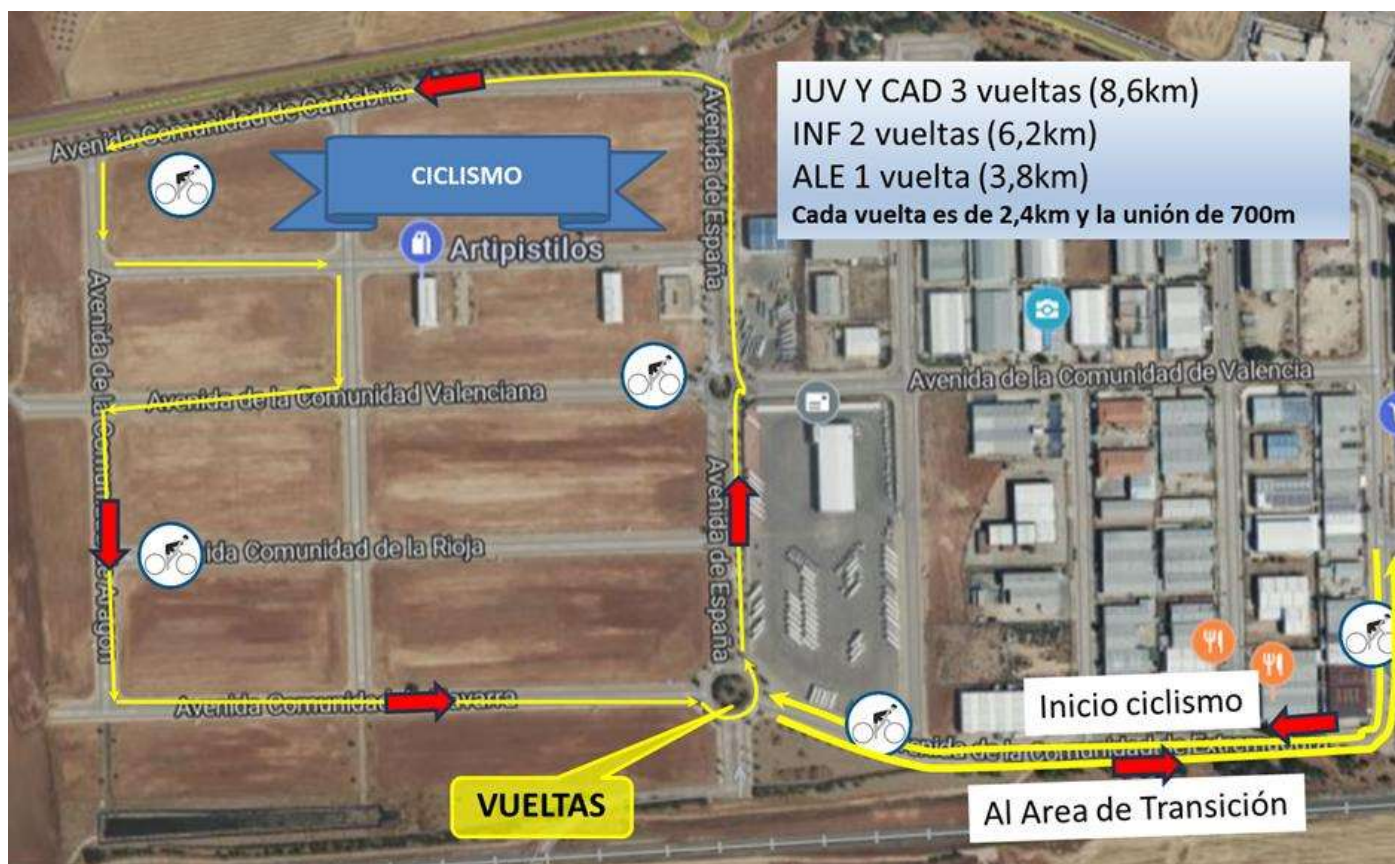
Según categoría darán 2, 3 o 4 vueltas en círculo a piscina olímpica, en cada vuelta tendrán que salir del agua y volver a entrar. En la última vuelta saldrán y se dirigirán a un pasillo asfaltado aledaño a la piscina que nos envía a la transición.



Una vez dejamos el pasillo nos dirigimos al Area de Transición por uno de los pasillos de compensación, entramos al AT, nos ponemos el casco, cogemos la bicicleta y nos dirigimos al otro pasillo de compensación, al final del cual tendremos la línea de montaje



Nos subimos a la bicicleta tras pasar la línea y tomamos el tramo de enlace de 700m que nos envía a la zona del Polígono donde daremos las vueltas pertinentes según la categoría que esté compitiendo. Al finalizar esas vueltas abandonamos el zona del Polígono tomando de nuevo el enlace de 700m (ahora en sentido contrario) para dirigirnos a la línea de desmontaje existente antes del Area de Transición.



Desmontamos de la bici ANTES de la línea de desmontaje y nos dirigimos rectos a dejar la bici, quitarnos el casco y empezar a correr el último segmento



Ya en carrera a pie efectuaremos las vueltas pertinentes según nuestra categoría, el giro de vueltas estará ubicado unos metros antes de la meta. En la última vuelta ya no hará falta volver a girar y nos vamos rectos a meta.



Nada mas llegar a meta y nos hallamos recuperado un poco hay que ir a sacar la bicicleta, ya que esa zona será ocupada por un triatleta de categoría inferior. Se aconseja no demorarse mucho en sacarla.