

4.- RECORRIDOS Y CIRCUITOS

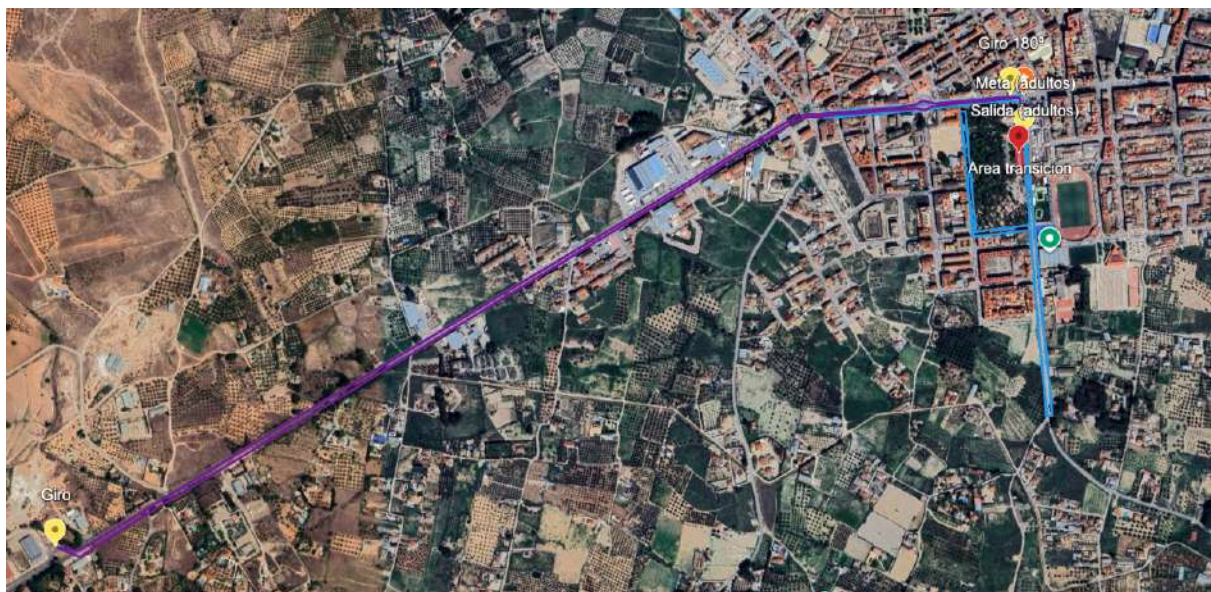
4.1 Prueba principal Sprint

4.1.1 Plano general

Los circuitos constan de:

- 1ª carrera a pie (5kms)**: 1 vuelta de 3kms y 1 vuelta de de 2kms.
- Segmento ciclismo (20kms)**: 4 vueltas de 5kms cada una.
- 2ª carrera a pie (2kms)**: 1 vuelta de 2kms.

La salida estará situada en la Gran Vía y la meta en la Av. Castilla La Mancha a la altura de la Rosaleda.



4.1.2 Carrera a pie I

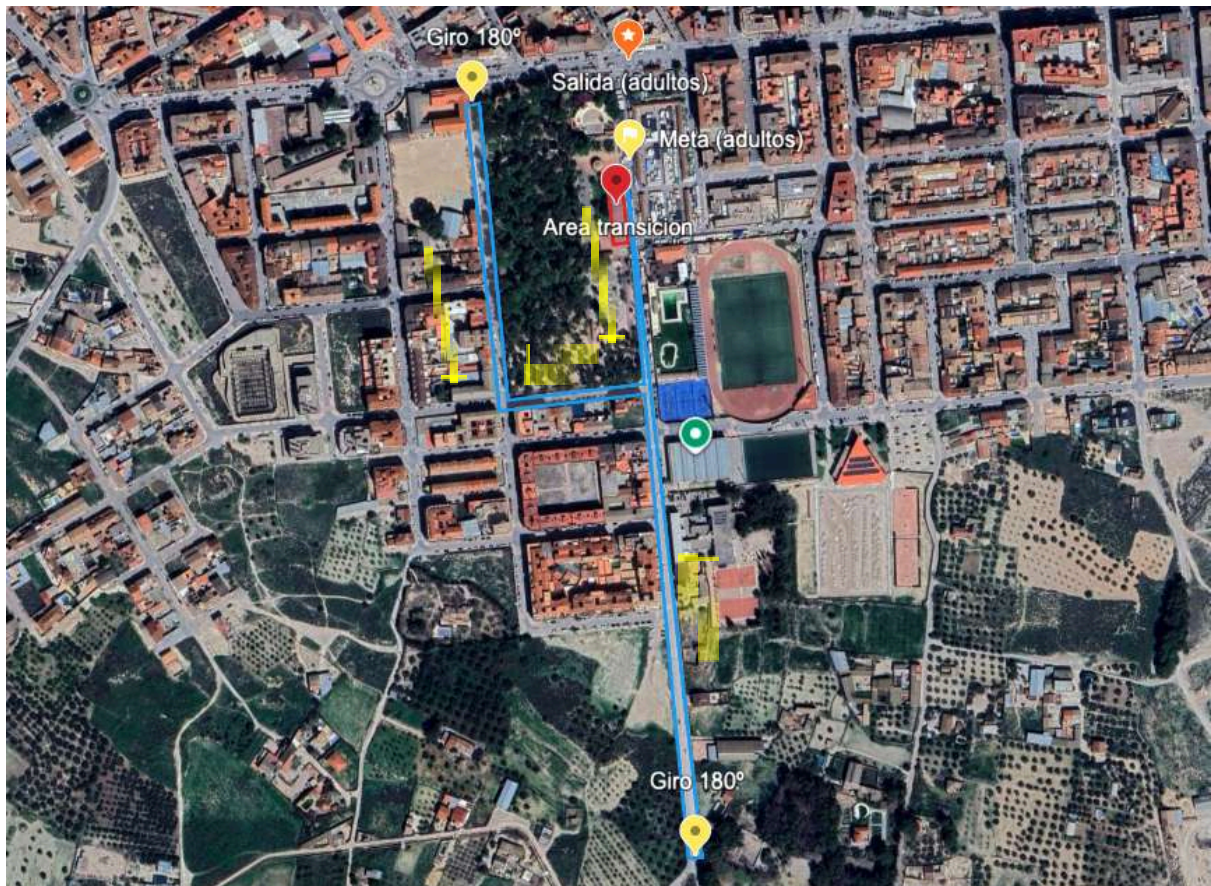
Consta de 2 vueltas, la primera de 3kms y la segunda de 2kms.

Se toma la salida en Gran Vía, dirección Guardia Civil, realizando el primer giro de 180° antes de llegar a la rotonda. Volviendo al lugar de salida, giramos a la derecha hacia Av Castilla la Mancha, llegando hasta calle San Carlos girando a la derecha, de nuevo giro a la derecha hacia Calle Obispo Luis Amigo, realizando el giro de 180° al finalizar la calle, volviendo de nuevo hacia calle San Carlos para girar de nuevo a la derecha hacia Av Castilla La Mancha. Seguimos hasta el final de la calle donde realizamos el giro de 180° antes de llegar al cruce con el primer camino. Volviendo por Av Castilla la Mancha hasta el giro de la primera vuelta que estará situado junto a la roseta del parque. En la 2ª vuelta realizamos el mismo recorrido sin incluir el tramo de Gran Vía.

1ª vuelta



2ª vuelta



4.1.3 Área de transición

El área de transición se sitúa en la rosalada del parque junto al templete.



4.1.4 Segmento ciclismo

Consta de 4 vueltas de 5kms cada una. Habrá un punto de giro en el km 2,5 a la entrada del polígono Losilla y otro al finalizar la vuelta en el km 5 en la Gran Vía.

El segmento de ciclismo empieza saliendo de la transición en Av Castilla La Mancha, se dirige a Gran Vía dirección Guardia Civil, llegando hasta el polígono Losilla para realizar el giro y volver por el mismo recorrido. El punto de giro para completar la vuelta estará en la Gran Vía antes de girar hacia Av Castilla La Mancha.

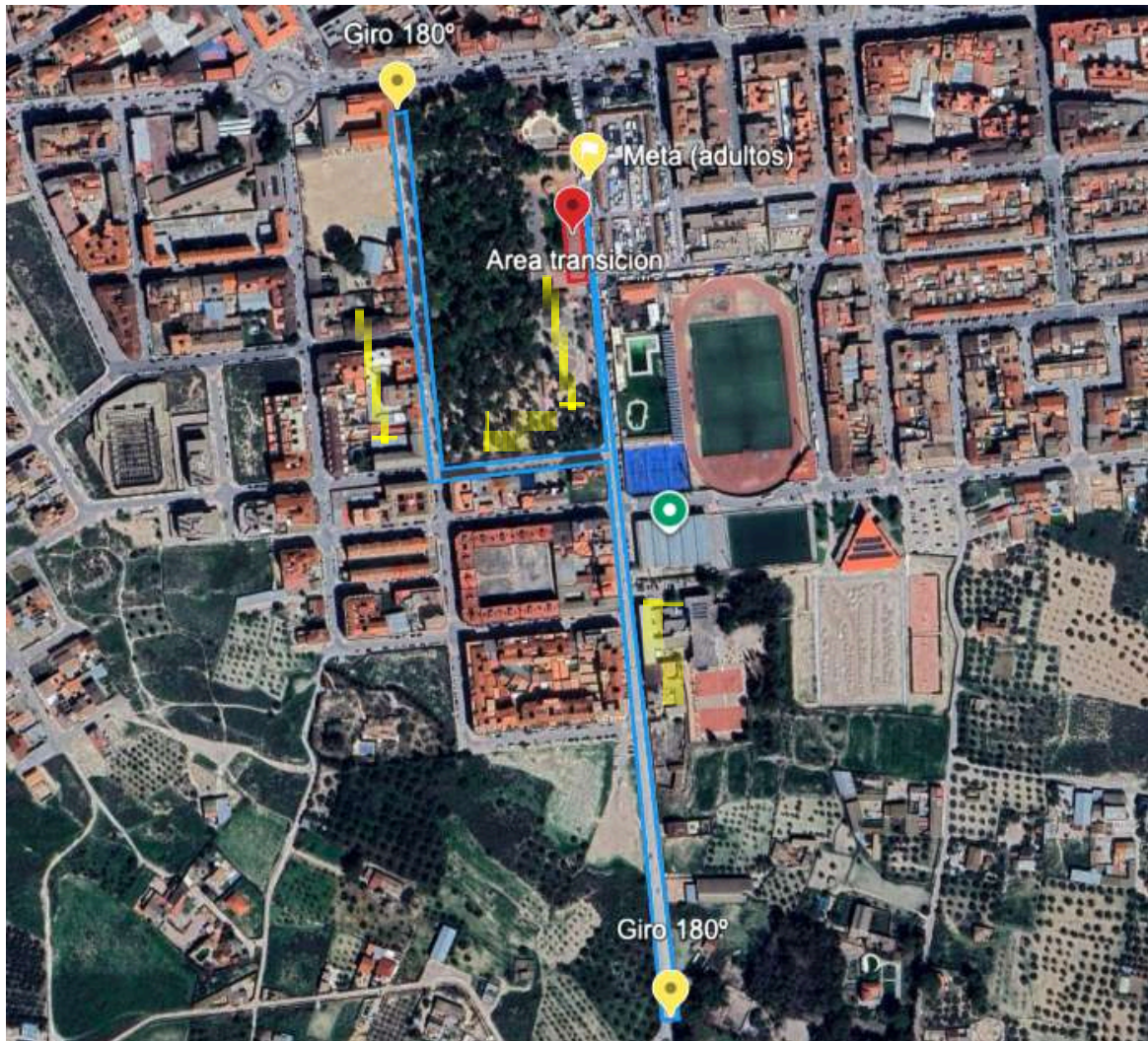


Giro en polígono Losilla



4.1.5 Carrera a pie II

El segundo segmento de carrera a pie será de 2,1kms, igual que la segunda vuelta del primer segmento de carrera a pie. Situándose la meta en Av Castilla La Mancha junto a la rosaleta.



4.2 Salida SuperSprint

CARRERA A PIE I

Una única vuelta de 2,2 kms.

Se toma la salida en Gran Vía, dirección Guardia Civil, realizando el primer giro de 180° antes de llegar a la rotonda. Volviendo al lugar de salida, giramos a la derecha hacia Av

Castilla la Mancha, llegando hasta calle San Carlos girando a la derecha, de nuevo giro a la derecha hacia Calle Obispo Luis Amigo, realizando el giro de 180° al finalizar la calle, volviendo de nuevo hacia calle San Carlos para girar a la izquierda hacia Av Castilla La Mancha en dirección a la zona de transición.



CICLISMO

Consta de 2 vueltas de 5kms cada una. Habrá un punto de giro en el km 2,5 a la entrada del poligono Losilla y otro al finalizar la vuelta en el km 5 en la Gran Via.

El segmento de ciclismo empieza saliendo de la transición en Av Castilla La Mancha, se dirige a Gran Via dirección Guardia Civil, llegando hasta el poligono Losilla para realizar el giro y volver por el mismo recorrido. El punto de giro para completar la vuelta estará en la Gran Via antes de girar hacia Av Castilla La Mancha.



CARRERA A PIE II

El segundo segmento de carrera a pie constará de una única vuelta de 1km al mismo saliendo desde Avenida Castilla La Mancha abandonando el área de transición en dirección sur y realizando desde ese punto el mismo recorrido que en el primer segmento.



4.3 Prueba escolar

Los/as participantes recorrerán las siguientes distancias:

	<u>1ª CARRERA A PIE</u>	<u>CICLISMO</u>	<u>2ª CARRERA A PIE</u>
PREBENJAMIN / BENJAMIN	250mts	1km	125mts
ALEVIN / INFANTIL	1km	4kms	500mts
CADETE / JUVENIL	2kms	10kms	1km

4.3.1 Salida prebenjamín / Benjamín

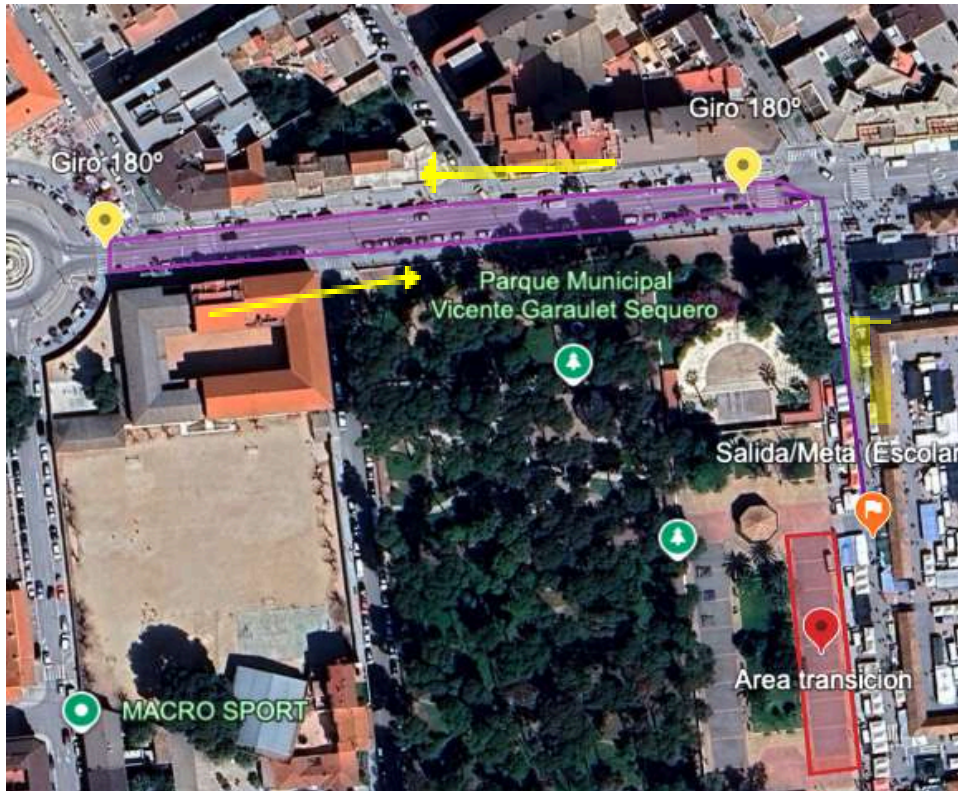
CARRERA A PIE I

Está compuesto por un recorrido de 250mts en una vuelta.



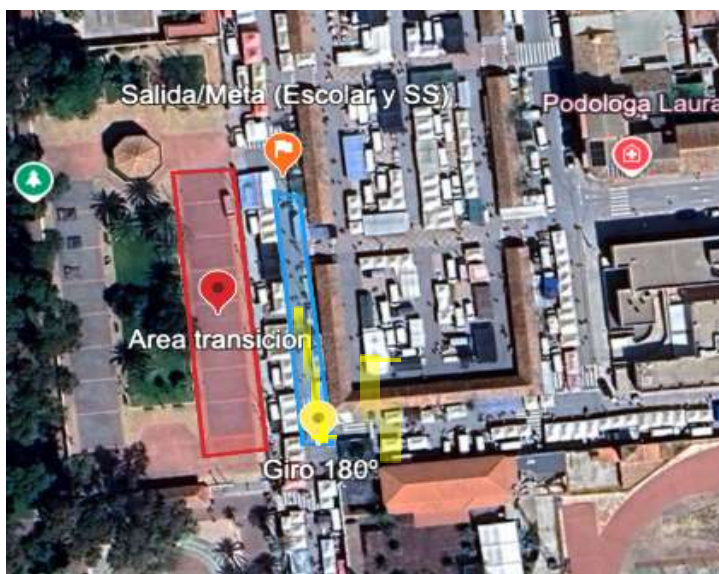
CICLISMO

El segmento de ciclismo consta de 2 vueltas de 450m.



CARRERA A PIE II

Este segmento será sobre una distancia de 125mts, saliendo del área de transición y llegando a la meta en una sola vuelta.



4.3.2 Salida Alevín / Infantil

CARRERA A PIE I

El recorrido estará compuesto de 2 vueltas de 500m cada una, con salida en Av Castilla La Mancha y realizando un giro de 180° en Calle San Carlos, volviendo hacia el lugar de salida para realizar otra vuelta igual.



CICLISMO

El segmento de ciclismo consta de 4 vueltas a un circuito de 1km cada vuelta. Se realiza en circuito de ida y vuelta por Gran Vía dirección Guardia Civil, realizando el giro de 180° para volver y completar la vuelta antes de girar a Av Castilla La Mancha.



CARRERA A PIE II

El recorrido consta de 1 vuelta de 500m al mismo circuito del primer segmento de carrera a pie.



4.3.3 Salida Cadete / Juvenil

CARRERA A PIE I

Una única vuelta de 2kms.

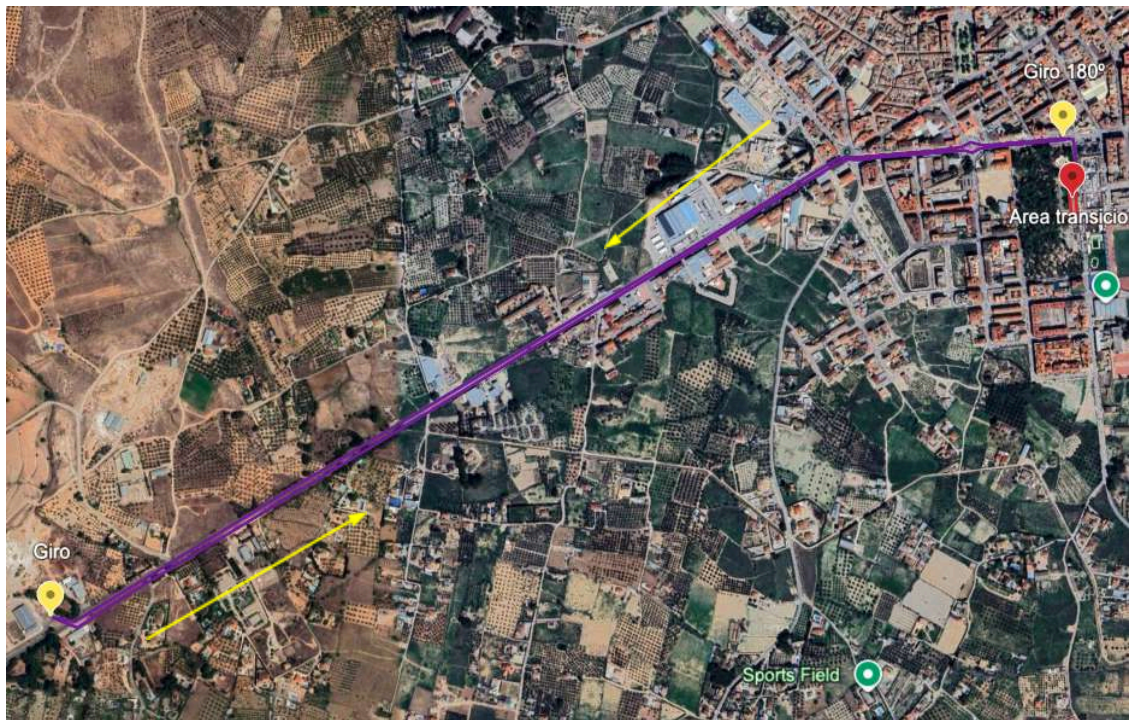
Se toma la salida en Av Castilla la Mancha llegando hasta calle San Carlos girando a la derecha, de nuevo giro a la derecha hacia Calle Obispo Luis Amigo, realizando el giro de 180° al finalizar la calle, volviendo de nuevo hacia calle San Carlos para girar de nuevo a la derecha hacia Av Castilla La Mancha. Seguimos hasta el final de la calle donde realizamos el giro de 180° antes de llegar al cruce con el primer camino. Volviendo por Av Castilla la Mancha hasta el giro de la primera vuelta que estará situado junto a la rosalada del parque.



CICLISMO

Consta de 2 vueltas de 5kms cada una. Habrá un punto de giro en el km 2,5 a la entrada del polígono Losilla y otro al finalizar la vuelta en el km 5 en la Gran Vía.

El segmento de ciclismo empieza saliendo de la transición en Av Castilla La Mancha, se dirige a Gran Vía dirección Guardia Civil, llegando hasta el polígono Losilla para realizar el giro y volver por el mismo recorrido. El punto de giro para completar la vuelta estará en la Gran Vía antes de girar hacia Av Castilla La Mancha.



CARRERA A PIE II

El segundo segmento de carrera a pie consta de una única vuelta de 1km al mismo recorrido que se realizó en el primer segmento exceptuando la bajada hasta el final de Av Castilla La Mancha.

