



REGLAMENTO

V TRIATLÓN LAGUNAS DE RUIDERA

CASTILLO DE PEÑARROYA Argamasilla de Alba (Ciudad Real)

1. **El V TRIATLÓN LAGUNAS DE RUIDERA** es una competición organizada por el club GREGO RACING TEAM. Dicha prueba está federada y forma parte del Circuito de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha, estando incluida en su calendario y siendo prueba puntuable para el ranking. En 2025 es Campeonato de Castilla La Mancha de Triatlón Olímpico.
2. La prueba se celebrará el 4 octubre de 2.025 a partir de las 16:30 horas en el Castillo de Peñarroya.

RESPETEMOS Y MANTENGAMOS LIMPIO EL ENTORNO

3. Recogida dorsales en el Castillo de Peñarroya (Argamasilla de Alba), entorno perteneciente al Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. El evento y la recogida de dorsales es en el mismo lugar, donde hay un amplio parking gratuito.

Entrega dorsales:	de 13:00 hasta las	15:30h
Apertura área transición:		15:00h
Cierre área transición:		16:10h
Salida:		16:30h
Corte último participante:		19:30h
Entrega de trofeos:		20:00h

4. Los participantes recorrerán las siguientes distancias: natación, ciclismo y carrera a pie en el orden mencionado:

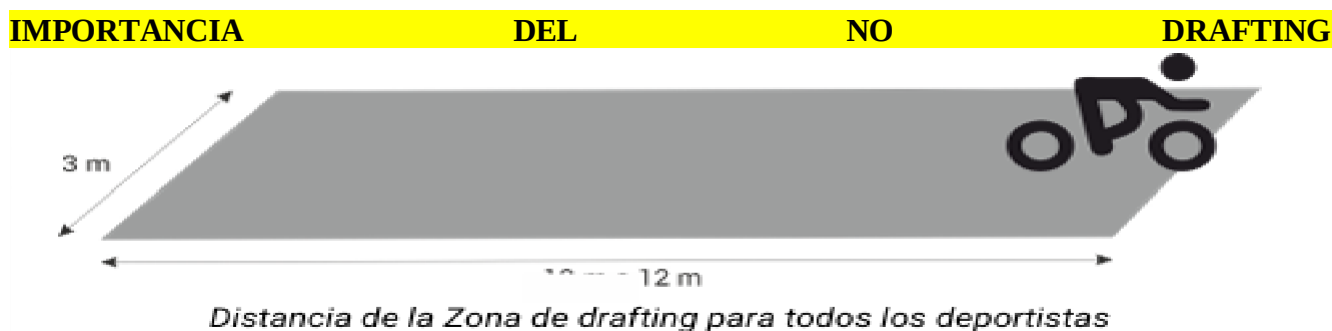
1.500 m natación en 2 vueltas, 35 km ciclismo en 1 vuelta (no drafting, 10 m de separación lineal, 3 m de separación lateral), 9,5 km carrera a pie en 1 vuelta.

Al estar la salida del agua a 200m de la zona de transición, hay que llevar otro par de zapatillas para realizar ese tramo de tierra, dejándolas a la salida del agua junto al dorsal asociado.

- Avituallamientos: Habrá tres avituallamientos en la carrera a pie: km 2,5 y km 5 y km 7,5 aproximadamente.
 - Queda prohibido arrojar basura durante la prueba, siendo advertido y corregido aquel participante que lo haga. Habrá contenedores para tal efecto. La prueba tiene lugar en un Parque Natural protegido y es importante que no quede ningún residuo. Si no corrige, habrá una sanción de tiempo en el lugar de la infracción, y también se informará a los agentes medioambientales para la correspondiente sanción.
5. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, nacidos desde el **año 2.007 y posteriores (mayores de 18 años el día de la prueba)**. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada actual con la Federación Española de Triatlón, o bien **el seguro de un día tramitado a través de la Federación** (asumiendo por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).
6. El control de la Prueba será realizado por Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla La Mancha.
7. Sólo se admitirán para la prueba bicicletas de carretera y de contrarreloj/triatlón, según especificado en el Reglamento vigente FETRI. Se permiten acoples, ruedas de perfil, cascos aerodinámicos y monos con o sin mangas.
8. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor.

Todo triatleta que se presente sin estar debidamente acreditado no competirá. Es **obligatorio** presentar la acreditación correspondiente al pasar el control de material, independientemente de que se haya presentado al recoger el dorsal.

9. El uso del neopreno, hasta el mismo día de la prueba no se podrá decir si será opcional o prohibido.
10. Los oficiales y personal Técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones, o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
11. Solo podrán acceder a la zona de boxes y postmeta los participantes, organizadores, voluntarios, oficiales y personal autorizado y debidamente identificado.
12. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable. En caso de suspensión de la prueba por causas ajenas a la federación, se devolverá íntegramente el importe de la inscripción.
13. La retirada de la bicicleta del Área de Transición sólo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista y minutos después, dé su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.
14. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre asfalto en buen estado y carretera amplia. El uso de casco rígido debidamente abrochado, es obligatorio.



En las dos primeras ediciones SE HA RESPETADO EL DRAFTING. **Por favor, sigamos fomentando el deporte limpio y seamos ejemplo, NO AL DRAFTING.**

- Derecho de apelación (sanción por drafting): (Normativa FETRI)
 - a) el deportista sancionado podrá apelar a excepción de los siguientes casos:
 - 1) una sanción por ir a rueda (drafting),
 - 2) una sanción de tiempo que se haya cumplido previamente.
 - b) cuando un deportista cumple una sanción de tiempo, el deportista está aceptando tácitamente dicha sanción y, por lo tanto, no se admite ninguna apelación
 - c) si un deportista NO cumple una sanción de tiempo, será automáticamente descalificado, pero podrá apelar la descalificación y/o la decisión del Juez Árbitro de imponer dicha sanción de tiempo

<https://www.triatlonclm.org/competicion/v-triatlon-lagunas-de-ruidera-cto-regional-triatlon-olimpico>

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DE LA PÁGINA SPORTMANIACS

Tramos de inscripciones:

➤ **Período promocional PRIMERAS 48H.**

**Apertura inscripciones:
27 AGOSTO a las 15:00h**

Promoción hasta 29 de AGOSTO a las 15:00h

- 40 € con Licencia Federativa (8,50 euros más para licencia de 1 día, no federados)
- **Segundo tramo de inscripciones:** desde 29 agosto a las 15:00h hasta el 15 de septiembre a las 15:00h.
 - 44 € con Licencia Federativa (8,50 euros más para licencia de 1 día, no federados)
- **Tercer tramo de inscripciones:** desde 15 de septiembre a las 15:00h hasta 30 de septiembre a las 15:00h
 - 48 euros con Licencia Federativa (8,50 euros más para licencia de 1 día, no federados)

Límite: 300 plazas. Ya hay 40 preinscritos del pack Triatlón Río Mundo + Triatlón Lagunas de Ruidera, por lo que se ofertarán solamente 260 plazas. Se podrá crear una lista de espera si se agotan.

16. El cierre del plazo de inscripción se realizará el **30/09/2025** a las 15:00 horas, o hasta agotar inscripciones, no pudiendo inscribirse en fechas posteriores ni el día de la prueba.

17. Política de devoluciones:

No se harán devoluciones por ninguna causa, dada la cercanía del evento. Si hubiese un motivo de fuerza mayor, ajeno a la organización (como causas naturales, de índole institucional, o de cualquier otro tipo), se pondría otra fecha para la realización del evento.

18. La Organización establece las siguientes categorías:

- **Clasificación General femenina y masculina.**

(Por edad)

- **Absoluta masculina y femenina.**
- **Júnior masculino y femenino.**
- **Sub 23 masculina y femenina.**
- **Veteranos 1, 2 y 3 masculino y femenino.**
- **Locales masculino y femenino**
- **Equipos masculinos y femeninos.**

Al ser Campeonato Regional de Triatlón Olímpico, se premiarán las categorías anteriores a los deportistas con licencia de Castilla La Mancha, excepto la categoría local.

19. Se otorgarán **trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría del evento, y medalla a las categorías regionales.** Los premios son acumulativos (general + categoría).

PREMIOS EN METÁLICO, tanto para masculino como femenino:

450 EUROS EN TOTAL

100 EUROS	GANADOR/A GENERAL
75 EUROS	2º GENERAL
50 EUROS	3º GENERAL

Serán los premiados los que deban enviar un email a triatlonruidera@gmail.com en el plazo de 7 días después del evento con el número de cuenta para recibir la transferencia.

20. Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales o en medios de comunicación e internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

18. Más información:

www.triatlonclm.org

<http://triatlonlagunasderuidera.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/triatlonlagunasderuidera/>

Instagram: Triatlón Lagunas de Ruidera

Email: triatlonruidera@gmail.com

NOTA DE INTERES PARA EL DEPORTISTA

Por la noche en Argamasilla de Alba, habrá conciertos por motivo de la Fiesta de la Vendimia, recomendamos a todos los participantes que tenga en cuenta en sus agendas meter éste evento y considere visitar las actividades del fin de semana.



33 min (20,5 km) por CM-3115