



CUENCA, 15 DE FEBRERO DE 2026.



TOMA DE TIEMPOS CASTILLA-LA MANCHA 2026.

El PNTD de la Federación Española de Triatlón para 2026 comienza con la ya tradicional Toma de Tiempos.

Es una convocatoria para todos los deportistas de las categorías Infantiles (no serán publicados por la Fetri), Cadete, Juvenil y Junior.

Organizada por la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, la Federación Española de Triatlón, el Club Trischool Cuenca y el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Cuenca.

Fecha y Lugar:

La Toma de Tiempos será el próximo **15 de Febrero de 2026 en Cuenca**, concretamente, comenzará a las **09:30h** en la piscina del Complejo Deportivo Luis Ocaña, en la Avda. de los Reyes Católicos, 8. Y posteriormente, se acudirá a las pistas de atletismo en el mismo complejo deportivo.





Cuadro de salidas con horarios aproximados:

TOMA DE TIEMPOS 2026 CUENCA											
Nº Salida	Calle de Salida	Nº Salida Carrera	Nombre	Apellidos	Género	Club	Categoría	Nacionalidad	Comunidad Autónoma	Tiempo Natación	Tiempo Carrera
1ª Salida 09.30h	1	1ª Salida Carrera (13) 11.50h	Irene	Huerta Espejo	Femenino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Natalia	Martínez Villanueva	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		María	Torralba Cebrián	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Carla	Hernández López	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		Aroa	Vega Useros	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6										
2ª Salida 09.40h	1		Pablo	Zafra domingo	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Kilian	Moreno Cifuentes	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		Marco	Syldor de la Iglesia	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Jorge	Martínez Gil	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5										
	6										
3ª Salida 09.50h	1		Daniel	Aguilar Redondo	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Daniel	Ibáñez Torralba	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		LEONEL	NUEVO ALONSO	Masculino		Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Andres	Valero Contrisciani	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Infantil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5										
	6										
4ª Salida 10.00h	1	2ª Salida Carrera (13) 12:10h	ALBA	JIMÉNEZ ALGARRA	Femenino	CDA TARANCON	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Laura	Martínez Gomez	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		INES	RUIZ VECINA	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Ainara	Ortiz Elche	Femenino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		Elena	Gregorio Cantos	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6		CARLA	MONTORO CASTILLO	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
5ª Salida 10.10h	1		RODRIGO	LOZANO ALARCÓN	Masculino	EQTR	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Carlos	Tebar Temprado	Masculino	EQTR	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		Sacha	Monteagudo Morilla	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		MATEO	QUINTANILLA ZAPATA	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		David	Collado Tebar	Masculino	EQTR	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6		Juan	Zafra Domingo	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
6ª Salida 10.20h	1		Martin	Heras Fresneda	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Cadete	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Eric	Aparicio Lopez	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Junior	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		Guillermo	Herráiz Rodríguez De Ve	Masculino	EQTR	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Guillermo	Monge Martínez	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		Iker	Agote Sanchez	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6		ÁLVARO	RUIZ VECINA	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
7ª Salida 10.30h	1	3ª Salida Carrera (10) 12.30h	Oscar	Hernandez Lopez	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Héctor	Ibáñez Kryvetsky	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		Guillermo	Ferrer Pelinado	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Gonzalo	García Rodríguez	Masculino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		Marcos	López Buendía	Masculino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6										
8ª Salida 10.40h	1		Cecilia	Parada Piña	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	2		Carlota	Sanchez Beseran	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	3		Luna	Nuevo Alonso	Femenino	C.T. GUADALAJARA	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	4		Beatriz	Monge Valiente	Femenino	CLUB TRIATLÓN ALBACETE RES	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	5		Jimena	Collado Hervias	Femenino	C.T. TRISCHOOL CUENCA	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		
	6		ANDREA	ALCÓN TERRIZA	Femenino	C.T. GUADALAJARA	Juvenil	España	CASTILLA-LA MANCHA		

Tendremos para calentar en la piscina desde las 09.00h hasta las 09.25h momento en el que daremos la primera salida.



Categorías:

Las categorías mencionadas tienen que cumplir con las edades siguientes:

INFANTIL: 2013-2014

CADETE: 2011-2012

JUVENIL: 2009-2010

JUNIOR: 2007-2008

NORMATIVA DE LA TOMA DE TIEMPOS

1. Todos los deportistas tienen que estar en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para 2026 o en su defecto tramitar la licencia de 1 día.

2. La "Toma de Tiempos" las realizan las distintas FFAA y se han de realizar en la fecha, localidad e instalaciones que decidan las propias FFAA, dentro del período señalado.

3. Las pruebas para la "Toma de Tiempos" en 2026 son las siguientes:

- ☐ 300m Nado Libre, a realizarse en piscina de 25m
- ☐ 1600m Lisos, a realizarse en pista de Atletismo (400m)

4. Se seguirán las siguientes instrucciones para el desarrollo correcto de la "Toma de Tiempos":

Deberá haber al menos la diferencia de 2 horas desde la realización de la prueba de natación con respecto a la prueba de atletismo.

Todas las FFAA deben permitir la participación de deportistas con

- Licencia Nacional de otras CCAA.

Natación-300m Libres:

- La salida será desde fuera del agua, en poyete o desde el borde, pero desde fuera del agua.
- Preferiblemente un deportista por calle, si la participación es



amplía, se entiende que podrían ser dos por calle.

-No se permite la utilización de bañadores que no cumplan normativa FINA

Carrera a pie-1600m:

- La FFAA determinará las distintas series que quiera realizar, los 1600m, son 4 vueltas completas a la pista de atletismo de 400m.
- No se permite la utilización de zapatillas de clavos.

Resultados y Baremación

Los Resultados provisionales de las "Tomas de Tiempo" serán publicados en la página web de la Federación Española de Triatlón el 12 de marzo de 2026.

Desde ese momento habrá 5 días para reclamaciones y el 17 de marzo se publicarán los resultados finales.

Los Resultados de los deportistas serán puntuados de 0 a 100, con decimales, según las tablas publicadas en la web del PNTD: De las que ponemos un adelanto reducido.

Los oficiales o cronometradores que cada FFAA designe para la "Toma de Tiempos" tomarán el tiempo con décimas, así los resultados que obtengan los deportistas deberán venir así expresados.

BAREMO REDUCIDO RESULTADOS TOMA DE TIEMPOS

HOMBRES				MUJERES			
NATACIÓN		CARRERA		NATACIÓN		CARRERA	
300m		1600m		300m		1600m	
PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO
100,0	3.00.0	100,0	4.00.0	100,0	3.10.0	100,0	4.40.0
90,0	3.10.0	90,0	4.10.0	90,0	3.20.0	90,0	4.50.0
80,0	3.20.0	80,0	4.20.0	80,0	3.30.0	80,0	5.00.0
70,0	3.30.0	70,0	4.30.0	70,0	3.40.0	70,0	5.10.0
60,0	3.40.0	60,0	4.40.0	60,0	3.50.0	60,0	5.20.0
50,0	3.50.0	50,0	4.50.0	50,0	4.00.0	50,0	5.30.0
40,0	4.00.0	40,0	5.00.0	40,0	4.10.0	40,0	5.40.0
30,0	4.10.0	30,0	5.10.0	30,0	4.20.0	30,0	5.50.0
20,0	4.20.0	20,0	5.20.0	20,0	4.30.0	20,0	6.00.0
10,0	4.30.0	10,0	5.30.0	10,0	4.40.0	10,0	6.10.0
00,0	4.40.0	00,0	5.40.0	00,0	4.50.0	00,0	6.20.0

En caso de empate a puntos, el deportista que tenga mejor resultado en natación irá delante del otro deportista



Ejemplo

Natación-300m libres: nombre del deportista: 3.09.8

Carrera a pie-1600m: nombre del deportista: 4.07.5

Estos tiempos corresponderán a unos puntos, y el resultado por el que se clasificará al deportista será la suma de las puntuaciones de las dos pruebas.

Natación: $3.09.8 = 90,2$ ptos

Carrera: $4.07.5 = 92,5$ ptos

Resultado final deportista = $90,2 + 92,5 = 182,7$ ptos

Pablo Pérez Matas

DT. Federación de CLM de Triatlón

tecnificación@triatlonclm.org