



Castilla-La Mancha



GUADIANA
SERIES

REGLAMENTO DEL **IV TRIATLÓN LAGUNAS DE RUIDERA**

ARGAMASILLA DE ALBA (CIUDAD REAL)

1. El **IV TRIATLÓN LAGUNAS DE RUIDERA** es una competición organizada por el club GREGO RACING TEAM. Dicha prueba está federada y forma parte del Circuito de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha, estando incluida en su calendario y siendo prueba puntuable para el ranking.
2. La prueba se celebrará el 28 de septiembre de 2024 a partir de las 16:30 horas.
3. Recogida dorsales en el Castillo de Peñarroya (Argamasilla de Alba), entorno perteneciente al Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. El evento y la recogida de dorsales es en el mismo lugar, donde hay un amplio parking gratuito.

Dorsales: de 13:00 hasta las 15:30h

Apertura área transición: 15:00h

Cierre área transición: 16:10h

4. Los participantes recorrerán las siguientes distancias: natación, ciclismo y carrera a pie en el orden mencionado:

1.000 m natación, 35 km ciclismo (no drafting, 10 m de separación lineal, 3 m de separación lateral), 8 km carrera a pie.

Al estar la salida del agua a 200m de la zona de transición, hay que llevar otro par de zapatillas para realizar ese tramo de tierra, dejándolas a la salida del agua junto al dorsal asociado.

- Avituallamientos: Habrá dos avituallamientos en la carrera a pie: km 2,5 y km 5.
 - Queda prohibido arrojar basura durante la prueba, siendo advertido y corregido aquel participante que lo haga. Habrá contenedores para tal efecto. La prueba tiene lugar en un Parque Natural protegido y es importante que no quede ningún residuo. Si no corrige, habrá una sanción de tiempo en el lugar de la infracción, y también se informará a los agentes medioambientales para la correspondiente sanción.
5. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tanto hombres como mujeres, nacidos desde el **año 2.006 y posteriores (mayores de 18 años el día de la prueba)**. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada 2.021 con la Federación Española de Triatlón, o bien **el seguro de un día tramitado a través de la Federación** (asumiendo por el hecho de tomar parte en dicha prueba que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los Organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).
 6. El control de la Prueba será realizado por Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla La Mancha.
 7. Sólo se admitirán para la prueba bicicletas de carretera y de contrarreloj/triatlón, según especificado en el Reglamento vigente FETRI. Se permiten acoples, ruedas de perfil, cascos aerodinámicos y monos con o sin mangas.
 8. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. Todo triatleta que se presente sin estar debidamente acreditado no competirá. Es **obligatorio** presentar la acreditación correspondiente al pasar el control de material, independientemente de que se haya presentado al recoger el dorsal.
 9. El uso del neopreno, en la pasada edición, fue opcional. Hasta el mismo día de la prueba no se podrá decir si será opcional o prohibido.
 10. Los oficiales y personal Técnico de la prueba, podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones, o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
 11. **Esta prueba está abierta al público con aforo limitado en espacios abiertos conforme a los protocolos en vigencia, y distancias de seguridad interpersonales.** Solo podrán acceder al recinto de la competición los participantes, organizadores, voluntarios, oficiales y personal autorizado y debidamente identificado.
 12. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable. En caso de suspensión de la prueba por causas ajenas a la federación, se devolverá íntegramente el importe de la inscripción.

13. La retirada de la bicicleta del Área de Transición sólo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista y minutos después, dé su autorización el Delegado Técnico de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.
14. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre asfalto en buen estado y carretera amplia. El uso de casco rígido debidamente abrochado, es obligatorio.

IMPORTANCIA DEL NO DRAFTING: La organización y los jueces serán tajantes con esta norma. La prueba debe ser un **verdadero TRIATLÓN NO DRAFTING** y la calidad de la misma depende de que TODOS los participantes la cumplan. Si algún participante incumple la norma, será avisado 1 vez, y descalificado la 2ª vez que no la respete. Si algún participante manifiesta que otro/otros no iba respetando la norma, y con imágenes/vídeos se demuestra, los jueces podrían descalificarlo.

En las dos primeras ediciones SE HA RESPTADO EL DRAFTING. **Por favor, sigamos fomentando el deporte limpio y seamos ejemplo, NO AL DRAFTING.**

- Derecho de apelación (sanción por drafing): (Normativa FETRI)
 - a) el deportista sancionado podrá apelar a excepción de los siguientes casos:
 - 1) una sanción por ir a rueda (drafting),
 - 2) una sanción de tiempo que se haya cumplido previamente.
 - b) cuando un deportista cumple una sanción de tiempo, el deportista está aceptando tácitamente dicha sanción y, por lo tanto, no se admite ninguna apelación
 - c) si un deportista NO cumple una sanción de tiempo, será automáticamente descalificado pero podrá apelar la descalificación y/o la decisión del Juez Árbitro de imponer dicha sanción de tiempo

15. Inscripciones (enlace)

<https://www.triatlonclm.org/competicion/iv-triatlon-lagunas-de-ruidera>

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR EL TPV DE LA PÁGINA DE LA FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA –LA MANCHA (PAGO CON TARJETA)

Precios:

➤ **Período promocional PRIMERAS 48H.**

Apertura inscripciones: 15 de JULIO a las 15:00h

Promoción hasta 17 de JULIO a las 15:00h

- 33 € con Licencia Federativa (8,50 euros más para licencia de 1 día, no federados)

- **Segundo tramo de inscripciones:** desde 17 de julio a las 15:00h hasta el 31 de agosto.
 - 38 € con Licencia Federativa (8,50 euros más paralicencia de 1 día, no federados)

- **Tercer tramo de inscripciones:** desde 1 de septiembre al 25 de septiembre a las 15:00h
 - 43 euros con Licencia Federativa (8,50 euros más para licencia de 1 día, no federados)

Límite: 500 plazas. Se podrá crear una lista de espera.

16. El cierre del plazo de inscripción se realizará el **25/09/2024** a las 15:00 horas, o hasta agotar inscripciones, no pudiendo inscribirse en fechas posteriores ni el día de la prueba.

17. Política de devoluciones:

- Hasta 31 de julio: accidente justificado con documento oficial o enfermedad grave, devolución 100%. A partir de esa fecha y hasta el 25 de septiembre, devolución 50%.
- Hasta el 31 de julio: sin justificante médico por accidente o enfermedad, devolución del 75%. A partir de esa fecha no se harán devoluciones.

Nota: causas laborales, asistencia a eventos (bodas, bautizos, etc.) o lesión deportiva (distíngase accidente/enfermedad de lesión) no serán motivos justificados para proceder a la devolución.

18. La Organización establece las siguientes categorías:

- **Clasificación General femenina y masculina.**

(Por edad)

- **Absoluta masculina y femenina.**
- **Júnior masculino y femenino.**
- **Sub 23 masculina y femenina.**
- **Veteranos 1, 2 y 3 masculino y femenino.**
- **Locales masculino y femenino**
- **Equipos masculinos y femeninos.**

19. Se otorgarán **trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.** Los premios son acumulativos (general + categoría). Se intentará que todas las categorías, además del trofeo, tengan un premio en especie, como ha sucedido en años anteriores.

PREMIOS EN METÁLICO, tanto para masculino como femenino:
(450 EUROS EN TOTAL)

100 EUROS	GANADOR/A GENERAL
75 EUROS	2º GENERAL
50 EUROS	3º GENERAL

20. Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales o en medios de comunicación e internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

18. Más información:

www.triatlonclm.org

<http://triatlonlagunasderuidera.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/triatlonlagunasderuidera/>

Instagram: Triatlón Lagunas de Ruidera

Email: triatlonruidera@gmail.com