

**LAGUNAS DE RUIDERA  
SERIES**



**Triatlético**

# ***LAGUNAS DE RUIDERA SERIES***



## REGLAMENTO “LAGUNAS DE RUIDERA SERIES 2023/24”

### 1.- ¿Qué es LAGUNAS DE RUIDERA SERIES 2022?

La LAGUNAS DE RUIDERA SERIES 2022 es un circuito compuesto de 4 pruebas, 2 triatlones y 2 duatlones, que están previstos para los destinos y fechas siguientes:

SEDE	FECHA
TRIRUIDERA (RUIDERA)	20 de Mayo de 2023
TRITOMELLOSO (TOMELLOSO)	25 de Junio de 2023
DUCROSS MIGUEL ÁNGEL MORENO (TOMELLOSO)	26 de Noviembre de 2023
DUATLÓN CONRADO GARCÍA (OSSA DE MONTIEL)	28 de Enero de 2024

En cada sede se cubrirá las distancias indicadas con el siguiente formato:

SEDE Y MODLIDAD	CARRERA A PIE	NATACION	CICLISMO	CARRERA A PIE
TRIRUIDERA Olímpico		1500 m	40 km	10 km

DUATLÓN CONRADO GARCÍA ducross	5	20 km	2,5 km
TRITOMELLOSO Super Sprint	350 m	10 km	2 km
DUCROSS MIGUEL ÁNGEL MORENO	5	20 km	2,5 km

Cada uno de ellos estará bajo el control de este reglamento general:



## 2.- INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

El plazo de inscripción al circuito estará abierto desde el día **1 de marzo hasta el día 31 de marzo** del presente año.

La inscripción al circuito debe ser anterior a la inscripción a cualquiera de las pruebas pertenecientes al circuito.

Cada participante, estén inscritos o no al circuito, deberán tramitar la inscripción a cada una de las pruebas.

La participación, en cada una de las pruebas de la LAGUNAS DE RUIDERA SERIES, está abierta a deportistas de cualquier nacionalidad, federados o no.

La participación queda limitada a 300 participantes por sede. La organización se reserva el derecho de aumentar o reducir el número de participantes por razones de seguridad para los mismos.

Cada triatleta participa bajo su responsabilidad y se presupone que con la condición física mínima imprescindible para no poner en riesgo su salud.

**El coste de la inscripción al circuito será de 8 euros.**

El precio de inscripción de cada una de las pruebas será el siguiente:





PRUEBA	FEDERADOS INSCRITOS	FEDERADOS NO	NO FEDERADOS	NO FEDERADOS NO
	AL CIRCUITO	INSCRITOS AL CIRCUITO	INSCRITOS AL CIRCUITO	INSCRITOS AL CIRCUITO
TRIRUIDERA Olímpico	25 euros	28 euros	35 euros	38 euros
DUATLÓN CONRADO GARCÍA ducross	15 euros	18 euros	25 euros	28 euros
TRITOMELLOSO Super Sprint	15 euros	18 euros	25 euros	28 euros
DUCROSS MIGUEL ÁNGEL MORENO	15 euros	18 euros	25 euros	28 euros

La inscripción a cada una de las etapas es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra (\*).

Las pruebas pueden sufrir modificaciones de horario y/o de fecha. De todo ello se informará a los inscritos con suficiente antelación del día del evento.

El cierre de inscripciones será el jueves anterior al día de la carrera a las 14:00 horas.

En caso de inclemencias meteorológicas o por otras circunstancias que no permita hacer la prueba con las medidas de seguridad adecuadas, LAGUNAS DE RUIDERA SERIES establece un protocolo de actuación, estableciendo las siguientes opciones:



1. Anularíamos la prueba de natación y pasaríamos a realizar un duatlón.
2. Si natación y ciclismo no fueran posible, se realizaría una carrera a pie.

En el supuesto de imposibilidad de hacer la prueba en la fecha inicialmente prevista, LAGUNAS DE RUIDERA SERIES puede proponer una fecha alternativa, teniendo en cuenta que no se devolverá el precio de la inscripción en cualquiera de los casos. De este hecho se informará a todos los participantes.

**Para las competiciones donde no se realice un triatlón por las circunstancias mencionadas anteriormente, la prueba no entrará en la puntuación del circuito Lagunas de Ruidera Series 2023/24, y en ese caso se tomarán las decisiones sobre las puntuaciones del circuito, por el comité de organización, comunicando a todos los participantes el sistema de puntuaciones establecido.**

### **3.- SEGUROS**

La organización dispondrá de una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y accidentes según la legislación vigente.

En caso de accidente, los participantes están cubiertos por un seguro de accidentes contratado por la organización para la participación en el evento, tanto si está federado como no estarlo.

La organización realizará el seguro de accidente para la prueba a todos los participantes.

Para cualquier atención de accidentados, serán tratados e informados por las asistencias sanitarias de la prueba, y posteriormente por la compañía aseguradora.

#### 4.- SEGURIDAD

La seguridad en la vía pública y el control del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad de cada sede donde se realiza la competición.

En cada uno de los tres segmentos del triatlón habrá asistencia sanitaria suficiente, cualificada y acorde a la normativa vigente y al número de participantes.

Los servicios médicos de la organización, así como los oficiales, estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

#### 7.- CIRCUITOS

La organización es responsable de la señalización y control de los circuitos.

Los circuitos de los distintos segmentos de las pruebas de la “LAGUNAS DE RUIDERA SERIES”, podrían verse alterados, reducidos o eliminados si por razones meteorológicas u otras circunstancias ajenas a la organización de la competición no pudiese desarrollarse según lo previsto. Por ello se recomienda visitar los diferentes medios ofrecidos por la organización al menos un día antes de la celebración de la misma. La organización puede realizar notificaciones de última hora a través de distintos canales como Facebook, correo electrónico o la propia web de la competición.

Los cambios serían anunciados con la máxima antelación posible y siempre habiendo sido consensuados previamente con el Delegado Técnico y el Juez Árbitro de la prueba.

Los participantes están obligados a conocer los circuitos, el número de vueltas del mismo y el reglamento de la competición.

## **8.- CONTROL TÉCNICO DE LA PRUEBA. CRONOMETRAJE**

La responsabilidad del control técnico de cada una de las pruebas, estará a cargo **del director de la Competición**, el cual estará ayudado por oficiales de triatlón. La prueba se someterá al **reglamento general o específico de la prueba**. El juez árbitro designado tendrá la decisión final ante cualquier anomalía reglamentaria durante el transcurso de las pruebas. Se tomarán los tiempos parciales mediante cronometraje por chip en los tres segmentos.

A todos los participantes se les entregará un chip para su cronometraje, a la revisión del control de material de la competición, este chip, tendrá que ser devuelto a la finalización de la competición, tras cruzar la línea de meta.

Si un deportista es retirado o abandona la competición por sus propios medios, deberá depositar el chip en línea de meta, informando así de su retirada.

**De no devolver el chip, la organización se verá en la obligación de exigir el pago del mismo por un importe de 20 euros.**

## **9.- PARTICIPANTES**

Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. La organización facilitará la información necesaria para que así sea a través de la página web, en el tablón de anuncios de la competición y en el resto de medios de difusión que facilita la organización de la Lagunas de Ruidera Series.

En el segmento ciclista será obligatorio el uso del casco rígido y homologado, que estará siempre abrochado mientras el deportista esté en contacto con la bicicleta y aunque no esté subido a ella (en las transiciones).



Para las pruebas del Circuito Lagunas de Ruidera Series, no se permiten los acoples o elementos de acoples en las bicis de ciclismo.

Se permite la utilización de frenos de disco en bicis de carretera tradicional y mtb.

Ningún triatleta podrá recibir ningún tipo de asistencia mientras esté celebrándose la competición y tampoco ser acompañado por nadie durante el recorrido ciclista ni en la carrera a pie, pudiendo ser descalificado.

En la entrada del área de transición, control de material y retirada de dorsales, **será imprescindible identificarse con un documento con fotografía reciente o en su defecto el DNI**, así como los dorsales colocados de pecho, bicicleta, casco y gorro de natación, sin doblar ni manipular. Sólo serán válidos los dorsales proporcionados por la organización para esa carrera y no serán válidos todos aquellos de carreras anteriores.

**Los cadetes** podrán participar en distancia Supersprint.

**A partir de junior** los atletas podrán participar en la distancia que deseen.

Las categorías para la temporada 2022 son:

CATEGORÍAS	AÑOS
JUNIOR	18-19
SUB-23	20-23
ABSOLUTA	24-39
VETERANOS 1	40-49

VETERANOS 2

50-59

VETERANOS 3

60 o más años

## 10.- CIVISMO

Los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento desde el momento en el que realizan la inscripción.

Se comprometen a no anticiparse al momento de la salida y a cubrir todos los tramos completos antes de cruzar la línea de meta.

Deberán ser respetuosos con el personal implicado en la organización, con el resto de participantes y espectadores de la prueba.

Se comprometen también a tratar el material deportivo propio y ajeno con respeto.

Con el fin de contribuir a un mínimo impacto ambiental de las pruebas, los participantes usarán los contenedores situados en los avituallamientos para tirar las botellas después de beber y se abstendrán de arrojar al suelo ningún envoltorio de productos alimentarios, ni de otro tipo durante ningún tramo del recorrido. Hay que tener en cuenta el valor natural del entorno en que se celebra la Lagunas de Ruidera Series, por lo que hay que evitar al máximo su deterioro y/o acumulación de basuras.

**El no cumplimiento de alguna o algunas de estas normas cívicas podrá ser motivo de amonestación o descalificación.**

## **11.- PUNTUACIÓN Y PREMIOS LAGUNAS DE RUIDERA SERIES.**

LAGUNAS DE RUIDERA SERIES son CUATRO pruebas de 2 de triatlón y 2 de duatlón independientes entre sí, pero que juntas conforman el circuito LAGUNAS DE RUIDERA SERIES, ya que cada una de ellas puntúa para el ranking general.

### **IMPORTANTE:**

Para OPTAR a la clasificación final será necesario **no será necesario participar en las cuatro pruebas** del circuito; pero todas las pruebas sumarán para la clasificación final.

Cada sede pone en juego 300 puntos a repartir según tabla de puntos del circuito.

La clasificación general saldrá de la **suma de puntos obtenidos en las 4 sedes de Lagunas de Ruidera Series.**

La puntuación del circuito Lagunas de Ruidera Series configura una única clasificación general para hombres y otra para mujeres



## **PREMIOS CLASIFICACIÓN FINAL LAGUNAS DE RUIDERA SERIES**

Los premios de la clasificación final del circuito se entregarán en la gala de la Lagunas de Ruidera Series de final de temporada.

La fecha y el lugar para la celebración se anunciarán tras la última prueba del circuito.

Será de obligatoria asistencia la presencia física a la ceremonia de entrega de premios para poder optar al mismo. No se enviarán premios, trofeos o medallas a los deportistas que no estén presentes en dicha ceremonia.

## **CLASIFICACIÓN GENERAL**

- **1º:** Trofeo + 100 euros en metálico.
- **2º:** Trofeo + 80 euros en metálico.
- **3º:** Trofeo + 60 euros en metálico.
- **4º:** Trofeo + 40 euros en metálico.
- **5º:** Trofeo + 20 euros en metálico



## PUNTUACIÓN:

En cada prueba entran en juego 300 puntos, el reparto de la puntuación se realizará según el cuadro adjunto. Los puntos serán únicamente válidos compitiendo en las tres pruebas y se otorgarán de acuerdo a las posiciones en la clasificación general. Las clasificaciones se actualizarán después de cada prueba.

### CLASIFICACIÓN

PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1	300	11	240	21	190	31	130	41	75
2	285	12	235	22	185	32	125	42	70
3	280	13	230	23	180	33	120	43	65
4	275	14	225	24	175	34	115	44	60
5	270	15	220	25	170	35	110	45	55





6	265	16	215	26	165	36	105	46	50
7	260	17	210	27	160	37	95	47	45
8	255	18	205	28	155	38	90	48	40
9	250	19	200	29	150	39	85	49	35
10	245	20	195	30	145	40	80	50+	1 punto

