

XIX **2023** **TRIATLÓN**
SPRINT
Valle de Agramón

GUÍA
DEL TRIATLETA



¡Hola a todos!

Con las inscripciones ya cerradas, queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento a aquellos que apuestan de nuevo por competir en este simbólico triatlón y agradecer también a aquellos que van a probar esta experiencia por primera vez.

Esperamos no defraudaros ya que ponemos cuerpo y alma cada año para que esta prueba se lleve a cabo.

Ya que apenas quedan unas horas para la celebración del **XIX Triatlón de Agramón**, queremos compartir con vosotros una pequeña **GUÍA DEL TRIATLETA** con información a tener en cuenta el próximo sábado.

Recordamos que la organización en Agramón juega un papel fundamental.

¡No te olvides de nada!

HORARIOS

La prueba se celebrará el 05/08/2023 a partir de las 18:30 H., siendo **Campeonato regional de Triatlón distancia Sprint 2023**.

-Entrega de dorsales: 11:00 H. a 14:30H.. y 16:00 H. a 17:00 H. (En Centro Social de Agramón, junto al arco de meta).

-Apertura área de transición T2: 14:30 H.

-Cierre del área transición T2: 17:00 H.

-Apertura del área de transición T1: 13:30 H.

-Cierre del área de transición T1: 18:00 H.

-Salida del autobús al Embalse del Camarillas: 17:15 H.

-Cierre de carretera: 17:30 H. (solo se permitirá el paso de bicicletas).

-Cámara de llamada: 18:15 H.

-Salida: Masculina: 18:30 H. / Femenina: 18:32 H. (Embalse del Camarillas)

-Finalización de la prueba: 21:00 H. (tiempo máximo autorizado para terminar la prueba)

CIRCUITOS

La **NATACIÓN** transcurre en el **Embalse del Camarillas**, un enclave único dentro del *Valle de Agramón*. Se trata de un circuito de **una sola vuelta de 750 m** dejando las dos boyas a la izquierda y regresando al punto de salida.

El segmento de **CICLISMO** se compone de **20 km y 240 m de desnivel positivo** en formato **NO DRAFTING** desde el Embalse del Camarillas hasta el pueblo de Agramón, pasando por el Puerto de Tedelche.

El recorrido cuenta con dos breves subidas: la salida del Embalse y el Puerto de Tedelche, el resto de la carretera cuenta con zonas llanas y toboganes en medio de la naturaleza del Valle de Agramón.



Si te adelanta la moto de la Guardia Civil que va cerrando la carrera, quedarás fuera de la célula de seguridad y deberás respetar el código de circulación. **¡PUEDES COMPLETAR LA CARRERA!**

Y finalmente, llegas al circuito de **CARRERA A PIE**, un momento sin duda emocionante para todo triatleta que se atreva a participar en este triatlón, ya que correrás por las **calles de Agramón** arropado por los gritos de ánimo de los vecinos que se encuentran en pre-fiestas.

Tras **dos vueltas** por un recorrido rápido y llano, la meta os estará esperando en la Plaza Castilla - La Mancha.

¿CÓMO LLEGO A LA T1?

Si elegiste el servicio de autobús cuando realizaste la inscripción, debes bajar previamente por tus medios al embalse, dejando tu bici y tu box preparado antes de regresar al pueblo para esperar el autobús, que saldrá a las 17:15 H.

Si no, puedes bajar por tus propios medios en coche hasta las 17:30 H. o calentando en bicicleta (12 kilómetros desde Agramón).



¿NECESITO LLEVAR EL DNI HASTA LA T1?

SI, para poder acceder a la T1 situada en el Embalse del Camarillas, los triatletas deben presentar el DNI o licencia federativa.

Nosotros nos encargaremos de acercar al pueblo todo el material usado en este segmento, que deberá ser depositado por el triatleta en su correspondiente bolsa.



2º PAR DE ZAPATILLAS

Es muy importante que todos los triatletas lleguen a la T1 con un **segundo par de zapatillas**, que necesitarán para recorrer los aproximadamente 500 metros de camino de tierra que separa la salida del agua hasta la T1.



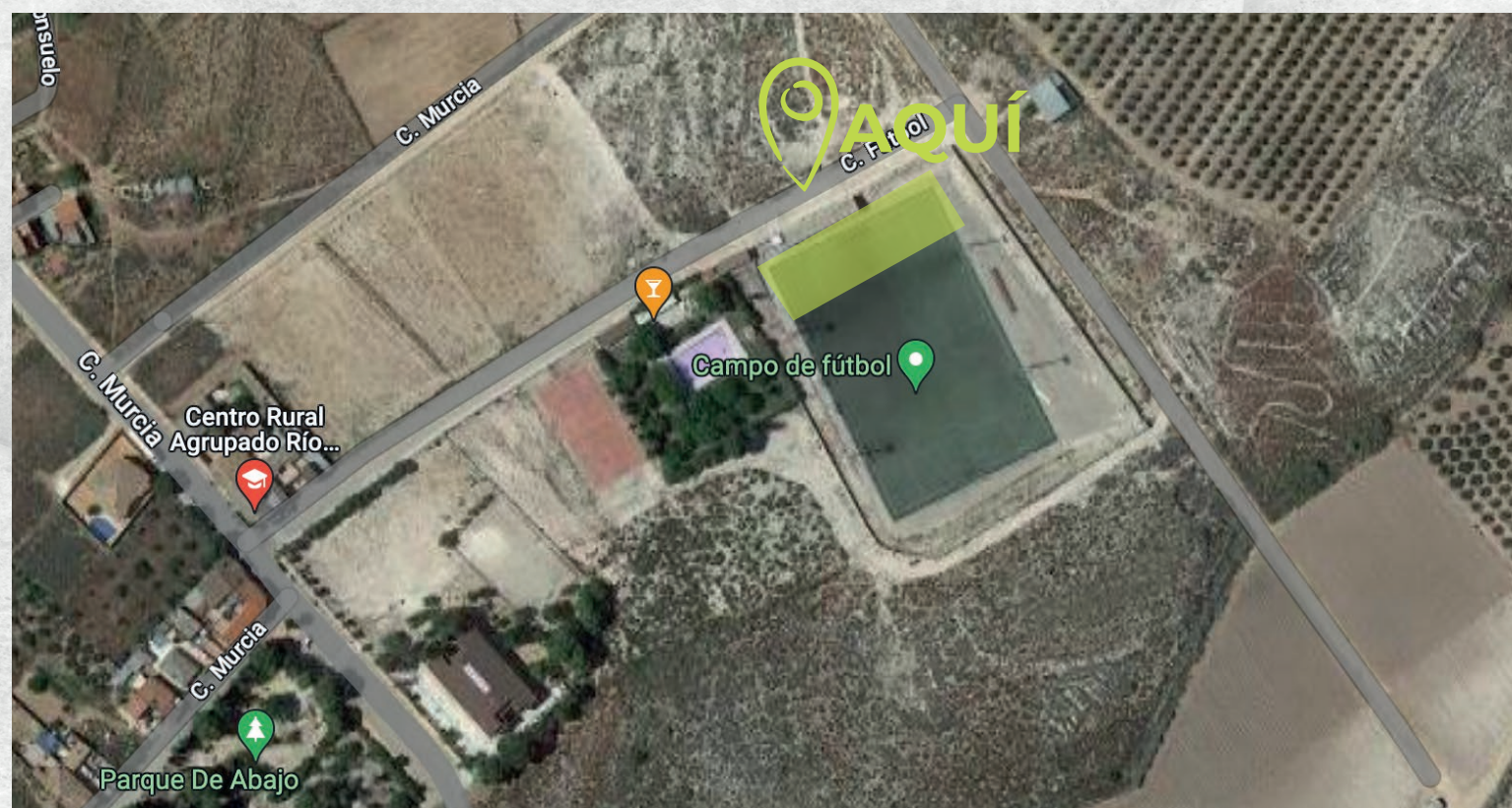
GUARDARROPA

Disponemos de guardarropa ubicado en el **Centro Social de Agramón** (C/ Manuel Díaz Cano). Junto al arco de meta.



DUCHAS

Las duchas están ubicadas en el **Campo de Fútbol de Agramón**. (C/ Fútbol S/N).



¿DÓNDE VER LA PRUEBA?

El mejor punto donde ver el segmento de **NATACIÓN** es desde la orilla del Embalse del Camarillas, en la salida del circuito.

Para el segmento de **CICLISMO** las ubicaciones más recomentables, por cercanía con el pueblo, serían a la altura del puente del río, el principio de Agramón desde el pantano o en el giro 180° del Puerto de Tedelche.

Aunque sin duda nosotros recomendamos ver la prueba desde el mismo **pueblo de Agramón**, ya que podrás disfrutar tanto del segmento de ciclismo como de carrera a pie, además de la entrada a meta o la transición de ciclismo a carrera en la T2.

¿DÓNDE APARCAR?

Recomendamos aparcar a lo largo de la Calle Murcia, tras pasar la altura del monumento al Tamborilero (que estará cortado) y calles aledañas en dirección al Campo de Fútbol por su cercanía con la T2, meta y parte del recorrido de ciclismo y carrera a pie.

Las calles cortadas son C/ Río, C/ Loma, Tr.^a Loma, Ctra. Minas, C/ Durez, C/ Flor, C. Murcia (a la altura de C/ San Antonio hacia arriba), C/ Hellín, Ctra. a Minateda y C/ Vista Hermosa.

